

OFICINA DE JIU JITSU BRASILEIRO - A ARTE DA SUAVIDADE

Coordenador: ALEXANDRE VELLY NUNES

A prática do jiu-jitsu no Brasil tem sido muitas vezes vinculada a comportamentos agressivos e de indisciplina junto a sociedade. De fato isto ocorre em alguns locais onde a orientação não é a devida. A criação deste projeto dentro da UFRGS como um desmenbramento do já tradicional, Projeto Bugre Lucena, pretende desmistificar esta modalidade e demonstrar o seu potencial educativo como qualquer outro esporte de combate. O projeto Jiu jitsu Brasileiro - iniciação oferece a comunidade da UFRSG a prática esportiva e saudável da luta com uma proposta pedagógica diferenciada. O projeto, que teve início em 2006/1 conta com aproximadamente 15 alunos inscritos. Os objetivos do projeto são: - Geral: Prática do Jiu-jitsu como esporte de combate e estabelecimento de uma proposta pedagógica. - Específicos: Proporcionar aos alunos os benefícios do Jiu-jitsu como atividade física, melhorando assim, as capacidades condicionais e as capacidades coordenativas. Desenvolver nos alunos os conceitos presentes no esporte como, respeito, disciplina, concentração, determinação, companheirismo, superação. Promover a socialização entre os alunos. Transmitir aos alunos a filosofia e a história do Jiu-jitsu. Apresentar as regras do Jiu-jitsu esportivo. Os alunos que iniciam as aulas começam a partir de técnicas básicas evoluindo para técnicas mais avançadas. O conhecimento das regras de arbitragem do Jiu-jitsu esportivo também é passado aos alunos. Além da promoção da socialização, é oferecido aos alunos a oportunidade de participar de competições. Dois alunos do projeto participaram de competições tendo um deles, inclusive, se sagrado campeão estadual de sua categoria. Futuramente, o projeto visa a criação de novas turmas, fazendo distinção entre o nível de aprendizado. O público-alvo do projeto é a comunidade interessada na prática do Jiu-jitsu, com idade mínima de 15 anos.