

GRUPO DE PAIS DE RECÉM-NASCIDOS PREMATUROS

Coordenador: ELIANE NORMA WAGNER MENDES

Autor: DEBORA SCHIMITT PORTO FERNANDES

Introdução: Os Encontros Semanais com Pais de Bebês Prematuros, realizados na Unidade de Internação Neonatal (UIN) do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, integram a ação de extensão Estudos sobre a Prematuridade e são dirigidos aos pais dos recém-nascidos de pré-termo (RNPT) hospitalizados. Os pais, também prematuros, sentem-se inseguros quanto ao seu papel junto ao bebê e tristes por não levarem o filho para casa; deixando-o num ambiente desconhecido, aos cuidados de pessoas estranhas. A atividade tem como objetivo auxiliar os pais a superarem suas dificuldades, falando sobre o filho e se integrando ao cuidado hospitalar. Com essa atividade se pretende incentivar os pais a participarem do cuidado para promover o crescimento/desenvolvimento do filho; preservando a relação familiar, tão essencial ao bebê hospitalizado.

Desenvolvimento: Trata-se de uma atividade em grupo, semanal e contínua, realizada na sala 1131 da UIN. Para a captação dos pais é realizado um levantamento dos RNPT internados e um contato prévio, no dia anterior ao encontro, para orientar os pais os objetivos da atividade. A participação da Equipe de Saúde é fundamental, sendo convidada a participar e divulgar os encontros. Como lembrete, são afixados cartazes na UIN e um convite é colocado na incubadora do RNPT, informando o local e horário. Para incentivar as discussões são apresentados temas enfocando a prematuridade e suas implicações, sobre o cuidado hospitalar e domiciliar dos RNPT, que são desenvolvidos através de palestras com recursos visuais e atividades práticas. Dessa maneira os pais se sentem convidados a expor suas dúvidas e a compartilhar suas experiências. Ao final de cada encontro os pais respondem um formulário de pesquisa de opinião. Até o presente momento foram realizados 50 encontros (27 deles entre jun./dez. 2005 e 23 entre jan./jul. de 2006), aos quais compareceram 141 pais e 5 familiares em 2005 e 99 pais e 2 familiares até julho de 2006. A idade gestacional média dos RNPT atendidos em 2005 foi de 32 semanas; já, em 2006 a média parcial da idade gestacional foi de 31 semanas.

Considerações finais: Os encontros tem tido boa aceitação por parte dos pais e pela Equipe de Saúde, que contribue com idéias e incentiva os pais a participarem. As preocupações mais freqüentes, manifestadas durante os encontros, se referem: ao ganho ponderal diário dos bebês; ao regime alimentar e ao pequeno volume tolerado; à manutenção da lactação; ao estabelecimento da respiração e à alta hospitalar. As

extensionistas, influenciadas pelos depoimentos, estão ampliando a ação de extensão. Assim, a partir da temática da lactação iniciaram uma investigação retrospectiva sobre a perspectiva de manutenção da lactação e, motivadas pelas dúvidas quanto ao cuidado do bebê de baixo peso após a alta hospitalar, resolveram oferecer uma atividade em grupo para preparar os pais para o cuidado domiciliar, a ser iniciada em setembro de 2006.