

ENVELHECIMENTO ATIVO

Coordenador: REGINA ORGLER SORDI

Em todos os países do mundo, a população de idosos aumentou de forma significativa. Até 2025, segundo a OMS, o Brasil será o sexto país do mundo em número de idosos. O aumento da população de idosos é decorrente, principalmente, da redução das taxas de fertilidade e do aumento da longevidade. Nesta oficina, o envelhecimento será discutido como vivências de oportunidades contínuas de educação, saúde, segurança e participação social. Definiremos o envelhecimento ativo como um processo de otimização de experiências de vida, de participação, de produção e de reconhecimento do próprio potencial pelo idoso. Serão abordados, ainda, conceitos atuais relativos ao envelhecimento na contemporaneidade, em suas características de "envelhecimento ativo", que é determinante quanto à importância da participação dos idosos na sociedade de acordo com suas necessidades, desejos e capacidades. Discutiremos, também, conceitos significativos e importantes dentro do processo de envelhecimento, tais como: resiliência, plasticidade, coping, adaptação e assunção de papéis sociais na velhice.