

AVALIAÇÃO DA FUNÇÃO PULMONAR EM PACIENTES DO PROGRAMA DE EDUCAÇÃO EM ASMA PARA ADULTOS DO HCPA

Coordenador: VERA BEATRIZ GUIRLAND VIEIRA

Introdução: Os Programas de Educação em Asma tem como objetivo otimizar a qualidade de vida dos pacientes e a compreensão da doença. A melhora das condições ventilatórias nem sempre acompanha a melhora clínica. O Programa de Educação em Asma para Adultos do Serviço de Pneumologia do HCPA (PEAA), tem como meta educar adultos asmáticos em relação ao entendimento e manejo de sua doença. Objetivo: Avaliar a evolução das condições ventilatórias em um grupo de pacientes do PEAA. Materiais e Métodos: Em um grupo de pacientes, avaliamos: o VEF1 (Volume Expiratório Forçado no 1º segundo), o VEF1/CVF e a variação de VEF1 com o broncodilatador (BD) retirados de espirometrias realizadas antes do ingresso no programa, e após um ano de palestras e consultas. Resultados: O grupo de 35 pacientes (4 homens e 31 mulheres), com idade média de 50 anos (26 a 75), apresentava 4 exames normais e 31 com DVO (Distúrbio Ventilatório Obstrutivo): 17 leve, 7 moderado e 7 grave na avaliação inicial. Na avaliação final tínhamos 10 exames normais e 24 com DVO (11 leve, 10 moderado e 3 grave). Na primeira espirometria: O valor médio do VEF1 foi 1667ml (+744) 63% do previsto (+24) e a variação com o BD foi 255ml(+200). Na espirometria final: o valor médio do VEF1 foi 1806ml(+702), 70% do previsto(+24) e a variação com o BD foi 164ml(+208). Entre os dois momentos, o aumento do VEF1 e a redução da variação com o BD foram significativos ($p < 0,05$). Conclusão: O PEAA demonstrou interferência positiva sobre a função ventilatória dos pacientes com aumento do VEF1 e redução da variação ao BD. Mesmo os pacientes que não mudaram seu grau de DVO, apresentaram melhora nos valores do VEF1.