



Evento	Salão UFRGS 2020: SIC - XXXII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2020
Local	Virtual
Título	CELARI ON-LINE: PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO E ADESÃO DE IDOSOS AO EXERCÍCIO FÍSICO NA PANDEMIA DE COVID-2019
Autor	GILVANA GOULART VARGAS
Orientador	ANDREA KRUGER GONÇALVES

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Autora: Gilvana Goulart Vargas

Orientadora: Andrea Krüger Gonçalves

CELARI ON-LINE: PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO E ADESÃO DE IDOSOS AO EXERCÍCIO FÍSICO NA PANDEMIA DE COVID-2019

Idosos compõem o principal grupo de risco na pandemia de COVID-19 devido à taxa de letalidade em razão de doenças subjacentes. O distanciamento social tornou-se uma medida de prevenção, porém interfere na saúde biopsicossocial. O exercício físico tem sido dificultado nesse novo cenário. O objetivo foi investigar a caracterização sociodemográfica e a adesão ao exercício físico on-line de idosos de um programa de extensão-Centro de Estudos de Lazer e Atividade Física do Idoso (CELARI) na pandemia. Realizou-se estudo cross-sectional no CELARI que ocorre três vezes por semana com exercício físico ao vivo no Facebook. A amostra por acessibilidade foi composta pelos idosos que participavam dessas aulas. Os critérios de elegibilidade foram: idade ≥ 60 anos, participar das aulas online. Utilizou-se um questionário sócio-demográfico e uma ficha de frequência até a 46ª aula. Os dados foram analisados a partir da estatística descritiva no SPSS 20.0. Os resultados indicaram que dos 250 idosos matriculados, 162 estavam na plataforma e 103 participavam das aulas online. A média de idade foi $72,25 \pm 6,38$ anos. Os maiores percentuais nas outras variáveis sócio-demográficas indicaram: 94,2% mulheres, 43,7% casados, 75,7% ensino médio, 78,6% aposentadas, 44,7% moram com cônjuge e 32% possuem renda entre 4 a 6 Salários mínimos. Quanto a presença, a média de participação das aulas foi $33,73 \pm 12,80$. Os percentuais de frequência foram: 11% frequentou até 13 aulas, 11% de 14 a 22 aulas, 13% de 23 a 32 aulas, 29% de 32 a 41 aulas e 36% de 41 aulas ou mais. A tecnologia é uma possibilidade para os idosos, mesmo assim não são todos os participantes do CELARI que utilizam. A frequência dos idosos apresenta-se satisfatória nas aulas on-line. Estes dados são preliminares e a pesquisa segue em desenvolvimento com controle de outras variáveis.