

## **[40010] ACOMPANHAMENTO FISIOTERAPÊUTICO E EXERCÍCIO EM PACIENTES ADULTOS COM DOENÇA RENAL CRÔNICA (DRC) DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE (HCPA)**

Autores: Heloíse Benvenutti; Carolina Ferraro dos Santos Borba

Coautores: Francini Porcher Andrade; Kacylen Costa da Silva

Coordenadora: Paula Maria Eidt Rovedder

Embora a literatura comprove resultados positivos, poucos serviços de hemodiálise oferecem programas de exercício para pacientes com DRC, sendo a principal barreira a falta de experiência profissional para prescrever, incentivar e monitorar tais atividades, mantendo estas práticas usualmente associadas a pesquisa. Portanto, é importante que ocorra a inserção de profissionais capacitados e experientes na prática assistencial e acadêmica, para realizar programas de treinamentos específicos para essa população. O objetivo deste projeto é promover o acompanhamento fisioterapêutico e a realização de exercícios para pacientes que hemodialisam no Hospital de Clínicas de Porto Alegre. São assistidos pacientes cinco dias por semana, de manhã e de tarde. Os pacientes realizam avaliações para verificar a melhora da capacidade física, funcional e cardiorrespiratória, bem como da qualidade de vida. Todos os pacientes são avaliados para serem prescritas atividades que contemplem suas capacidades, sendo eleitos alongamentos, exercícios de força muscular periférica, exercícios respiratórios e/ou exercícios aeróbios. A coordenadora é responsável pela logística administrativa do projeto, a organização do banco de dados, registro dos dados da avaliação e do atendimento fisioterapêutico. O projeto de extensão viabiliza a realização de atividades físicas pelos pacientes através da inserção de alunos de graduação e de pós-graduação, contemplando a interação entre extensão, ensino, por ser uma área geralmente não abordada durante a graduação, e pesquisa, para beneficiar os pacientes. A atividade de extensão está vinculada ao projeto de pesquisa do Programa de Pós-Graduação em Ciências Pneumológicas: “EFEITOS DE UM PROGRAMA DE EXERCÍCIO AERÓBIO DURANTE O TRATAMENTO INTRADIALÍTICO EM PACIENTES COM DOENÇA RENAL CRÔNICA”. Há total integração com a equipe multiprofissional que acompanha os pacientes, impactando diretamente no acompanhamento de saúde. A ação de extensão tem apresentado melhora evidenciada na qualidade de vida, no aumento do nível de atividade física e na funcionalidade desses pacientes, comprovados por meio das avaliações.