



UNIVERSIDADE  
E COMUNIDADE  
EM CONEXÃO



## X SALÃO EDUFRGS

6 a 10 de novembro

<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2023: X SALÃO EDUFRGS
<b>Ano</b>	2023
<b>Local</b>	Campus Centro - UFRGS
<b>Título</b>	Censo da Saúde UFRGS: conhecer para promover a saúde do servidor
<b>Autores</b>	CAROLINA MEIRA MOSER MILTON HUMBERTO SCHANES DOS SANTOS MARIANA BELLO PORCIUNCULA ROGERIO MIRANDA BARROS ANA CAROLINA BRONDANI GISLAINE THOMPSON DOS SANTOS MARIANA VALLS ATZ

## **Censo da Saúde UFRGS: conhecer para promover a saúde do servidor**

O Censo da Saúde da UFRGS buscou preencher a lacuna de informações atualizadas sobre as condições de saúde, segurança e processos de trabalho dos servidores. Tem-se o objetivo de apresentar os dados mais relevantes obtidos através de questionário disponibilizado no Portal do Servidor entre 16 de agosto e 21 de setembro de 2021. Aproximadamente um terço do total de servidores participou (n=1640), sendo 845 docentes e 792 técnico-administrativos (TAEs). Quanto ao gênero, 54,6% da amostra referiu pertencer ao gênero feminino; 44,9%, ao masculino; e 0,3%, a outros gêneros (homem transexual= 2; mulher transexual=1; não binário=1; outro=1). A média de idade foi de 47,54 anos (desvio-padrão=11,12), com distribuição das faixas etárias semelhante à do Painel UFRGS. Cinquenta e um servidores (3,1% da amostra) declararam-se pessoa com deficiência. A maioria da amostra referiu praticar atividade física regular (75%) e mais da metade (54%) informou peso e altura compatíveis com sobrepeso ou obesidade. O padrão alimentar predominante caracterizou-se por baixa ou nenhuma ingestão diária de frutas, verduras, legumes e água. O consumo regular de álcool foi referido por 526 servidores (31,8%) e, entre estes, 71 (4,3% do total da amostra) apresentaram padrão de uso problemático. Mais da metade dos respondentes (n=940) afirmou fazer uso rotineiro de medicamentos. Os diagnósticos em saúde mais referidos foram hipertensão arterial sistêmica, depressão e ansiedade. O gênero feminino relatou mais diagnósticos em saúde mental, percebeu-se menos resiliente e com maior grau de estresse às situações vividas. Quedas, acidentes de trânsito e assédio moral foram as violências mais frequentemente citadas. Entende-se que os resultados do Censo permitiram a construção de indicadores confiáveis para subsidiar as ações de promoção da saúde dos servidores.

Palavras- chave: censo de saúde, saúde do trabalhador, indicadores de saúde.