

WENDY BEATRIZ WITT HADDAD CARRARO

PROGRAMA DE EXTENSÃO EDUCAÇÃO FINANCEIRA PARA TODOS E PARA TODA VIDA

CUIDANDO DO MEU DINDIN

**GUIA PRÁTICO E OBJETIVO PARA QUEM QUER
MANTER SUAS CONTAS EM DIA.**



CUIDANDO DO MEU DINDIN

CUIDANDO DO MEU DINDIN É MAIS UMA INICIATIVA DO PROGRAMA DE EXTENSÃO EDUCAÇÃO FINANCEIRA PARA TODOS E PARA TODA VIDA, COORDENADO PELA PROFESSORA WENDY HADDAD CARRARO, VINCULADO À UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL.

O PROGRAMA TEM POR OBJETIVO MELHORAR A VIDA DAS PESSOAS ATRAVÉS DA EDUCAÇÃO FINANCEIRA.

NESTE MATERIAL, O LEITOR SERÁ CONDUZIDO POR ETAPAS IMPORTANTES QUE IRÃO PERMITIR MELHORIAS EM SUA ORGANIZAÇÃO FINANCEIRA.

COM UMA LINGUAGEM CLARA E OBJETIVA, O GUIA PERMITE PROMOVER A DISSEMINAÇÃO DE DICAS E PRÁTICAS QUE AJUDARÃO AS PESSOAS A MANTEREM SUAS CONTAS EM DIA.

ACOMPANHE NOSSAS OUTRAS INICIATIVAS PELO INSTAGRAM: @EDUFINANCEIRAUFGRS.

BOA LEITURA E ORGANIZAÇÃO DE SUAS FINANÇAS PESSOAIS.

WENDY HADDAD CARRARO

ISBN: 978-65-00-65173-7

EDIÇÃO E DIAGRAMAÇÃO

WENDY HADDAD CARRARO, MELISSA CANDIDO FISCHER,
ALICE DE LIMA TAVARES E LUCAS HADDAD CARRARO

REVISÃO

EVELYN BEATRIZ ANABEL WITT HADDAD

COPYRIGHT © 2023 WENDY BEATRIZ WITT HADDAD CARRARO

ESTE LIVRETO PERTENCE A:





Onde encontrar?

ENTENDENDO O QUE É NECESSÁRIO	3
CONTROLANDO OS GASTOS FIXOS E VARIÁVEIS.....	4
ANOTANDO E SEPARANDO OS GASTOS.....	5
ORGANIZANDO SUAS CONTAS NO PAPEL.....	6
ANOTANDO SEUS GANHOS E GASTOS	7
FAZENDO SOBRAR DINHEIRO NO FINAL DO MÊS	8
MANTENDO O CONTROLE FINANCEIRO ORGANIZADO.....	9
AUMENTANDO A RESERVA FINANCEIRA.....	10
BUSCANDO CONHECIMENTOS SOBRE EDUCAÇÃO FINANCEIRA.....	11
CUIDANDO PARA NÃO CAIR EM GOLPES.....	12
ECONOMIZANDO NAS COMPRAS.....	13
REUNINDO A FAMÍLIA PARA FALAR SOBRE DINDIN.....	15
PENSANDO EM ALTERNATIVAS PARA TER RENDA EXTRA.....	16
DEFININDO SUAS METAS FINANCEIRAS.....	17
APRENDENDO FINANÇAS COM FRASES FAMOSAS	19
INICIATIVAS DO EDUFINANCEIRAUFGRS.....	20
ESPAÇO PARA SEGUIR CONTROLANDO.....	21

ENTENDENDO O QUE É NECESSÁRIO



NECESSÁRIO: SÃO AS COISAS QUE NÃO PODEMOS VIVER SEM.



AMOR



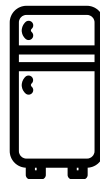
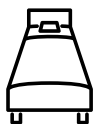
SAÚDE

AMIGOS

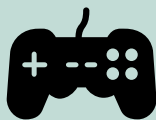


ÁGUA

IMPORTANTE: SÃO AS COISAS QUE PODEMOS VIVER SEM, MAS É MUITO BOM QUANDO PODEMOS TER.



SUPÉRFLUO: SÃO COISAS BOAS, MAS SÓ DEVEMOS BUSCÁ-LAS DEPOIS DE TER CONSEGUIDO AS COISAS NECESSÁRIAS E IMPORTANTES PRIMEIRO.



VOCÊ SABE QUAIS SÃO AS COISAS NECESSÁRIAS, IMPORTANTES E SUPÉRFLUAS NA SUA VIDA? FAÇA UMA REFLEXÃO DO QUE VOCÊ TEM PRIORIZADO.

HÁ MUITAS OPORTUNIDADES PARA ECONOMIZAR DINHEIRO QUANDO FAZEMOS ESTA REFLEXÃO: **SERÁ QUE É NECESSÁRIO FAZER ESTA COMPRA?**

CONTROLANDO OS GASTOS FIXOS E VARIÁVEIS



ANTES DE TUDO, É PRECISO ENTENDER O QUE SÃO GASTOS FIXOS E GASTOS VARIÁVEIS.

O QUE SÃO GASTOS FIXOS? SÃO GASTOS QUE PRECISAM SER PAGOS TODOS OS MESES: ALIMENTAÇÃO BÁSICA, ALUGUEL, LUZ, ÁGUA, MEDICAMENTOS DE USO CONTÍNUO, TRANSPORTE. O VALOR DO GASTO FIXO PODE MUDAR, POR ISTO, É IMPORTANTE ACOMPANHAR E ENTENDER PORQUE ELE ESTÁ MAIS ALTO.

OU SEJA, OS GASTOS FIXOS PODEM SER REDUZIDOS. É PRECISO ESTAR ATENTO PARA EVITAR DESPERDÍCIOS COMO TORNEIRA ABERTA, LUZ ACESA, ALIMENTOS VENCIDOS...

O QUE SÃO GASTOS VARIÁVEIS? SÃO GASTOS QUE PODEMOS TENTAR DIMINUIR, POIS NÃO FAZEM PARTE DOS NOSSOS GASTOS MENSAIS: ROUPAS, ALIMENTAÇÃO FORA DE CASA, ESTÉTICA, TV A CABO, JOGOS, ASSINATURAS, MEDICAMENTOS EVENTUAIS, GASTOS COM SAÚDE.

É PRECISO ESTAR ATENTO AOS GASTOS VARIÁVEIS, SE SÃO GASTOS NECESSÁRIOS E IMPORTANTES, OU SE SÃO GASTOS SUPÉRFLUOS E PODEM SER CORTADOS DO SEU ORÇAMENTO.

PARA ONDE ESTÁ INDO SEU DINDIN?

SEPARE TODAS AS SUAS CONTAS, CONFIRA SUAS ANOTAÇÕES, SEPARE SEUS BOLETOS, CARNÊS OU QUALQUER TIPO DE CONTA. PARA VOCÊ FAZER A ORGANIZAÇÃO DAS SUAS FINANÇAS, É PRECISO SABER PARA ONDE ESTÁ INDO SEU DINDIN.

FAZENDO SOBRAR DINHEIRO NO FINAL DO MÊS



DICAS PARA REDUZIR OS GASTOS EM CASA

QUAIS DESTAS PRÁTICAS VOCÊ JÁ FAZ?

- ENERGIA ELÉTRICA:

- APROVEITE AO MÁXIMO A ILUMINAÇÃO NATURAL
- RETIRE ELETRODOMÉSTICOS E ELETRÔNICOS DA TOMADA DEPOIS DO USO
- APAGUE A LUZ QUANDO NÃO ESTIVER UTILIZANDO
- ATENÇÃO AO CHUVEIRO ELÉTRICO, PARA ECONOMIZAR ENERGIA

- CONSUMO DE ÁGUA:

- CUIDE O TEMPO NO BANHO
- MANTENHA AS TORNEIRAS DA CASA SEMPRE BEM FECHADAS
- ESTEJA ATENTO A QUALQUER VAZAMENTO E ALTERAÇÃO NO RELÓGIO DE MARCAÇÃO DE ÁGUA
- REUTILIZE ÁGUA DA CHUVA OU DA MÁQUINA DE LAVAR PARA A LAVAGEM DO PÁTIO DA CASA E DOS BANHEIROS

- **TELEFONIA E INTERNET:** SERÁ QUE O SEU PLANO É O MAIS ECONÔMICO MESMO? TALVEZ SEJA O MOMENTO DE TROCAR POR UM MAIS EM CONTA

- GÁS:

- PLANEJE SUAS REFEIÇÕES
- TAMPE AS PANELAS CORRETAMENTE
- MANTENHA A MANUTENÇÃO DO SEU FOGÃO EM DIA



MANTENDO O CONTROLE FINANCEIRO ATUALIZADO

DICAS PARA MANTER O CONTROLE FINANCEIRO

- RESERVE UM DIA DO MÊS PARA ATUALIZAR OS REGISTROS FINANCEIROS
- MANTENHA OS PAGAMENTOS EM DIA
- EVITE PAGAR JUROS POR ATRASO
- ANOTE NA AGENDA AS DATAS DOS PAGAMENTOS PARA NÃO ESQUECER
- DEFINA UM VALOR MÁXIMO SEMANAL/MENSAL QUE PODE SER GASTO
- EVITE GASTAR MAIS DO QUE GANHA
- EVITE FAZER NOVAS DÍVIDAS ATÉ PAGAR TODAS AS ANTIGAS
- COMPRE SOMENTE O NECESSÁRIO E O INDISPENSÁVEL
- SE VOCÊ TEM CARTÃO DE CRÉDITO, ACOMPANHE OS LANÇAMENTOS
- TENDE ECONOMIZAR SEMPRE
- PESQUISE PREÇOS
- FAÇA LISTA DE COMPRAS
- FAÇA O PLANEJAMENTO DAS REFEIÇÕES EM CASA
- COZINHE EM CASA
- FAÇA SEMPRE O CONTROLE DOS SEUS GASTOS
- ENVOLVA A FAMÍLIA
- EVITE COMPRAS QUE COMPROMETAM PARCELAS SIGNIFICATIVAS DO ORÇAMENTO DOMÉSTICO
- DEFINA PRIORIDADES
- NÃO COMPRE COM PRAZO SE NÃO TEM CERTEZA SE PODERÁ PAGAR

QUAIS DESTAS PRÁTICAS VOCÊ JÁ FAZ?

AUMENTANDO A RESERVA FINANCEIRA



RESERVA FINANCEIRA É AQUELE DINDIN QUE VOCÊ IRÁ JUNTAR, AQUELE DINDIN QUE VOCÊ IRÁ DEIXAR EM UM LOCAL, PORQUE VOCÊ TEM UM FIM ESPECÍFICO PARA ELE. E ESTE OBJETIVO PODE SER DOS MAIS DIVERSOS.

HÁ TRÊS TIPOS DE RESERVA FINANCEIRA:

- **RESERVA PARA EMERGÊNCIAS:** É O VALOR QUE JUNTAMOS PARA SITUAÇÕES QUE POSSAM VIR A OCORRER E, COM ESTE DINDIN, PODEMOS PAGAR AS CONTAS OU GASTAR COM ALGO EVENTUAL, COMO MEDICAMENTOS OU ALGUMA MANUTENÇÃO QUE NÃO ESTAVA PREVISTA.
- **RESERVA PARA SONHOS:** É O VALOR QUE JUNTAMOS PARA ALGO QUE QUEREMOS REALIZAR DAQUI UM TEMPO: COMPRAR ALGO PARA CASA, VIAJAR, ESTUDAR. É JUNTAR PARA REALIZAR UM SONHO.
- **RESERVA PARA APOSENTADORIA:** É AQUELE DINDIN QUE JUNTAMOS PARA USAR QUANDO NOS APOSENTARMOS. NORMALMENTE, DEIXAMOS O VALOR NO BANCO POR UM BOM TEMPO.

PARA CRIAR UMA **RESERVA FINANCEIRA**, É PRECISO TER AS **CONTAS SOB CONTROLE**. GASTAR DE FORMA CORRETA, COM O QUE É NECESSÁRIO. SE VOCÊ CONSEGUIR FAZER UMA RESERVA FINANCEIRA DE R\$ 10,00 TODOS OS MESES, EM UM ANO TERÁ R\$ 120,00. **CADA DINDIN ECONOMIZADO PODE SE TRANSFORMAR EM ALGO QUE VOCÊ ESTÁ QUERENDO COMPRAR, MAS NÃO CONSEGUE POR NÃO ECONOMIZAR. EXPERIMENTE COMEÇAR SUA RESERVA FINANCEIRA.**

BUSCANDO CONHECIMENTOS SOBRE EDUCAÇÃO FINANCEIRA



A EDUCAÇÃO FINANCEIRA PROPORCIONA CONHECIMENTO PARA A LIBERDADE FINANCEIRA DE CADA PESSOA. LIBERDADE FINANCEIRA É NÃO TER BARREIRAS PARA DECIDIR O QUE REALIZAR COM O PRÓPRIO DINHEIRO.

DICAS PARA BUSCAR CONHECIMENTO EM EDUCAÇÃO FINANCEIRA

- SIGA CANAIS NO INSTAGRAM QUE ENSINAM EDUCAÇÃO FINANCEIRA:
 - EDUFINANCEIRAUFRRGS: ALÉM DE DICAS, TAMBÉM DISPONIBILIZA UM CURSO ONLINE GRATUITO, QUE ENSINA TÉCNICAS E PRÁTICAS QUE MELHORAM A NOSSA RELAÇÃO COM O DINHEIRO
 - NATHFINANCAS: UM ESPAÇO QUE ENSINA EDUCAÇÃO FINANCEIRA, PRINCIPALMENTE PARA PESSOAS DE BAIXA RENDA
 - DINAPRATESFINANCAS: TEM FOCO DE EDUCAÇÃO FINANCEIRA PARA PESSOAS NEGRAS, A DINA ENSINA TÉCNICAS PARA ECONOMIZAR
- ACOMPANHE CANAIS NO YOUTUBE:
 - PERRENGUE
 - MENINAS DO DINHEIRO
- ESCUTE ÁUDIOS SOBRE O TEMA:
 - SPOTIFY - EDUCAÇÃO FINANCEIRA EM SINTONIA
- LEIA LIVROS DE EDUCAÇÃO FINANCEIRA:
 - UMA MENTE MILIONÁRIA
 - O HOMEM MAIS RICO DA BABILÔNIA
 - DICAS PARA MANTER SUA EDUCAÇÃO FINANCEIRA EM ALTA
 - ESTE GUIA
- ALGUNS LIVROS ESTÃO DISPONÍVEIS NO YOUTUBE COMO AUDIOLIVRO, OU SEJA, VOCÊ PODERÁ ESCUTÁ-LOS ENQUANTO TRABALHA OU COMO UMA FORMA DE LAZER.

CUIDANDO PARA NÃO CAIR EM GOLPES



**CUIDADO COM
GOLPES!**

- CUIDADO COM LIGAÇÕES, PEDINDO SEUS DADOS
- DESLIGUE E LIGUE VOCÊ MESMO PARA A EMPRESA
- NUNCA, EM HIPÓTESE ALGUMA, REVELE SUA SENHA
- **NÃO SE ASSUSTE COM A URGÊNCIA DO GOLPISTA:** ELE ESTARÁ TENTANDO DEIXAR VOCÊ NERVOSO
- CUIDADO TAMBÉM QUANDO O CRIMINOSO VAI ATÉ SUA RESIDÊNCIA, ELES SE PASSAM POR ALGUM FUNCIONÁRIO E PEDEM DOCUMENTOS E CARTÕES PARA APLICAR O GOLPE.
- **FIQUE ESPERTO NO GOLPE DO WHATSAPP,** EM QUE GOLPISTAS CLONAM O WHATSAPP DE UM AMIGO OU FAMILIAR, ELES SE PASSAM POR UM DELES PARA PEDIR DINHEIRO EMPRESTADO.
- **SEMPRE PEÇA UM ÁUDIO OU UMA FOTO PARA O CONHECIDO,** PARA CONFIRMAR SE É ELE MESMO QUE ENVIOU A MENSAGEM
- FAÇA PERGUNTAS QUE SOMENTE A PESSOA SABERIA RESPONDER, ASSIM, VOCÊ PODERÁ CONFIRMAR QUE A MENSAGEM RECEBIDA NÃO É GOLPE
- SE VOCÊ FOR VÍTIMA DE UM GOLPE, REGISTRE IMEDIATAMENTE UM BOLETIM DE OCORRÊNCIA POLICIAL ONLINE E ENTRE EM CONTATO COM SEU BANCO

**NUNCA ENTREGUE DOCUMENTOS PARA DESCONHECIDOS E NEM FORNEÇA DADOS A ESTA PESSOA, NEM POR TELEFONE E NEM POR ESCRITO.
SEMPRE PROCURE OS CANAIS OFICIAIS DA EMPRESA PARA BUSCAR AJUDA.**

ECONOMIZANDO NAS COMPRAS



DICAS PARA ECONOMIZAR NAS COMPRAS

QUAIS DESTAS PRÁTICAS VOCÊ JÁ FAZ?

- **FIQUE DE OLHO NAS PROMOÇÕES:** DEPENDENDO DO DIA DA SEMANA, ALGUNS SETORES DO MERCADO OFERECEM DESCONTOS. ALÉM DISSO, MUITOS MERCADOS TÊM APLICATIVOS PARA ACOMPANHAMENTO DE PROMOÇÕES E DESCONTOS PARA QUEM É CADASTRADO NA REDE
- **VÁ NA FEIRA:** É DE CONHECIMENTO GERAL QUE A FEIRA TENDE A TER PREÇOS MAIS BAIXOS DO QUE NO SUPERMERCADO. ASSIM, VOCÊ AJUDA O PEQUENO AGRICULTOR, BENEFICIA A ECONOMIA LOCAL E SE CONECTA COM A SUA VIZINHANÇA
- **NÃO VÁ AO MERCADO COM FOME:** É SÉRIO! IR AO MERCADO COM FOME FAZ COM QUE VOCÊ COMPRE COISAS QUE NÃO COMPRARIA SE NÃO ESTIVESSE DE BARRIGA VAZIA
- **UTILIZE PROGRAMAS DE FIDELIDADE:** VOCÊ SABIA QUE VÁRIOS MERCADOS POSSUEM PROGRAMAS DE FIDELIDADE QUE PERMITEM QUE OS CLIENTES GANHEM DESCONTOS POR SEREM CADASTRADOS? VEJA SE O SEU MERCADO TEM E SE CADASTRE, CADA DESCONTO NO FIM DO MÊS PODE FAZER MUITA DIFERENÇA

ECONOMIZANDO NAS COMPRAS



DICAS PARA ECONOMIZAR NAS COMPRAS:

- **MONTE UM CARDÁPIO DA SEMANA:** SE VOCÊ SABE O QUE IRÁ FAZER DURANTE A SEMANA NAS SUAS REFEIÇÕES, VOCÊ CONSEGUE OTIMIZAR SUAS COMPRAS. ALÉM DE COMPRAR NA QUANTIDADE CERTA E O QUE REALMENTE PRECISA, VOCÊ ECONOMIZA TEMPO DE TER QUE IR AO MERCADO
- **SE PUDER, VÁ SOZINHO:** FAZER COMPRAS SOZINHO É UMA BOA ALTERNATIVA PARA ECONOMIZAR DINHEIRO E NÃO SE DEIXAR INFLUENCIAR POR ALGUÉM QUE ESTÁ COM FOME OU QUE GASTA MAIS DO QUE VOCÊ. TAMBÉM ESSA INICIATIVA AGILIZA SUAS COMPRAS E ISSO FAZ COM QUE VOCÊ NÃO PERCA O FOCO DO ESSENCIAL
- **DETERMINE UM VALOR MÁXIMO PARA GASTAR:** ESTABELEÇA UM VALOR MÁXIMO QUE SERÁ GASTO NO MERCADO. OLHE PARA AS SUAS COMPRAS PASSADAS, VEJA OS ITENS QUE VOCÊ MAIS COMPRA E DEFINA UM TETO DE GASTOS PARA AS COMPRAS
- **COMPARE PREÇOS ENTRE MERCADOS:** VOCÊ DEVE PESQUISAR PREÇOS ENTRE OS MERCADOS PRÓXIMOS. ASSIM, VOCÊ SABERÁ ONDE É MAIS EM CONTA COMPRAR CARNE, ONDE FRUTAS E LEGUMES ESTÃO MAIS BARATOS E QUAL A MELHOR OPÇÃO DE COMPRA PARA ITENS DA CESTA BÁSICA, COMO ARROZ E FEIJÃO

REUNINDO A FAMÍLIA PARA FALAR DE DINHEIRO



- CHAME TODO MUNDO DA SUA FAMÍLIA PARA PARTICIPAR, AFINAL, TODOS CONTRIBUEM, DE ALGUMA FORMA, COM OS GANHOS E COM OS GASTOS
- DEIXE CLARO O PAPEL DE CADA UM NO CONTROLE DOS GASTOS DA FAMÍLIA. NÃO SE ESQUEÇA: AS CRIANÇAS TAMBÉM DEVEM PARTICIPAR, POIS É IMPORTANTE QUE DESDE CEDO SAIBAM CONTROLAR O DINHEIRO

VAMOS REUNIR A FAMÍLIA E MONTAR UM PLANO PARA REDUZIR OS GASTOS?

ABAIXO, VOCÊ PODE PREENCHER COM O SEU PLANO: DO LADO ESQUERDO, VOCÊ PODE ESCREVER AS COMBINAÇÕES QUE FORAM FEITAS E, DO LADO DIREITO, VOCÊ PODE DETERMINAR O VALOR DA COMBINAÇÃO:

DESCRIÇÃO DO QUE SERÁ FEITO	VALOR

PENSANDO EM ALTERNATIVAS PARA TER RENDA EXTRA



- VOCÊ GOSTA DE FAZER ALGO QUE PODE SER VENDIDO E TRAZER UMA RENDA EXTRA PRA FAMÍLIA? VOCÊ FAZ UM BOLO DELICIOSO, QUE TAL TENTAR VENDER? SABE FAZER TRICÔ? NO INVERNO, UM CACHECOL CAI BEM.
- BUSQUE POR ALTERNATIVAS QUE NÃO PRECISEM GASTOS MUITO ALTOS.

QUAIS DESTAS OPÇÕES DE RENDA EXTRA VOCÊ PODE EXPERIMENTAR?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> MARMITAS | <input type="checkbox"/> MARKETING DIGITAL |
| <input type="checkbox"/> BOLOS | <input type="checkbox"/> AULA DE REFORÇO |
| <input type="checkbox"/> DOCES E SALGADOS | <input type="checkbox"/> AULA DE IDIOMAS |
| <input type="checkbox"/> ARTESANATO | <input type="checkbox"/> CUIDADOS DE PET |
| <input type="checkbox"/> CONFECÇÕES | <input type="checkbox"/> JARDINAGEM |
| <input type="checkbox"/> PINTURAS | <input type="checkbox"/> VENDA DE CURSOS |
| <input type="checkbox"/> BORDADOS | <input type="checkbox"/> PESQUISAS ONLINE |
| <input type="checkbox"/> CONSERTOS EM GERAL | <input type="checkbox"/> REVISÃO DE TEXTOS |
| <input type="checkbox"/> REFORMA DE ROUPAS | <input type="checkbox"/> CONTAÇÃO DE HISTÓRIA |
| <input type="checkbox"/> REFORMAS EM GERAL | <input type="checkbox"/> CUIDADO DE IDOSOS |
| <input type="checkbox"/> SERVIÇOS EM GERAL | <input type="checkbox"/> CUIDADO DE CRIANÇAS |
| <input type="checkbox"/> MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA | <input type="checkbox"/> CONSTRUÇÃO CIVIL |
| <input type="checkbox"/> REVENDA DE COSMÉTICOS | <input type="checkbox"/> VENDA POR TELEFONE |
| <input type="checkbox"/> REVENDA DE ROUPAS | <input type="checkbox"/> RECICLAGEM DE RESÍDUOS |
| <input type="checkbox"/> REVENDA DE LINGERIES | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> BLOGUEIRO(A) | <input type="checkbox"/> _____ |

DEFININDO SUAS METAS FINANCEIRAS



UMA BOA IDEIA PARA AUXILIAR NA ORGANIZAÇÃO FINANCEIRA É A DETERMINAÇÃO DE METAS MENSAIS, POR EXEMPLO:

- ESSE MÊS VOU DIMINUIR MEUS GASTOS NO MERCADO EM R\$40,00
- VOU TENTAR DIMINUIR A CONTA DE ÁGUA E LUZ EM R\$20,00
- VOU GUARDAR R\$15,00 DA MINHA RENDA E FAZER UMA RESERVA DE EMERGÊNCIA

PENSE EM TODOS OS SEUS GASTOS MENSAIS E TENHA UMA META PARA DIMINUIR.

E **LEMBRE-SE**: O DINHEIRO QUE SOBRA DEVE SER DESTINADO A UMA RESERVA FINANCEIRA PARA USO FUTURO.

IMPORTANTE LEMBRAR QUE TODO SONHO PRECISA DE METAS PARA SER REALIZADO E, PARA ISSO, É PRECISO TER AS METAS BEM DEFINIDAS.
QUAIS SÃO OS SEUS SONHOS/METAS?

DEFININDO SUAS METAS FINANCEIRAS



PARA UMA SEMANA...

QUANTO DINDIN VOU PRECISAR

PARA UM MÊS...

QUANTO DINDIN VOU PRECISAR

PARA SEIS MESES...

QUANTO DINDIN VOU PRECISAR

PARA UM ANO...

QUANTO DINDIN VOU PRECISAR

APRENDENDO FINANÇAS COM FRASES FAMOSAS



QUAIS FRASES COMBINAM COM VOCÊ?

“A BELEZA EXISTE INDEPENDENTEMENTE
DAS CIRCUNSTÂNCIAS FINANCEIRAS.”
FRANCES MOORE LAPPÉ

“USE O CASACO VELHO E COMPRA
NOVO O LIVRO.”
AUSTIN PHELPS

“O TEMPO É COMO O DINHEIRO; NÃO O
PERDENDO, TEMOS O BASTANTE.”
DUQUE DE LÉVIS

“QUANTO MENOS DINHEIRO
PRECISARMOS, MAIS LIVRES SEREMOS.”
GERRY SPENCE

“MAIS IMPORTANTE DO QUE QUANTO
VOCÊ GANHA, É COMO VOCÊ GASTA.”
CONRADO NAVARRO

“NUNCA GASTE SEU DINHEIRO
ANTES DE RECEBÊ-LO.”
THOMAS JEFFERSON

INICIATIVAS DO EDUFINANCEIRAUFGRS



ACOMPANHE AS INICIATIVAS DO PROGRAMA DE EXTENSÃO EDUCAÇÃO FINANCEIRA PARA TODOS E PARA TODA VIDA E MANTENHA SEU CONHECIMENTO E OS CUIDADOS COM SUAS FINANÇAS PESSOAIS SEMPRE EM ALTA.

- **INSTAGRAM E FACEBOOK** DO PROJETO EDUCAÇÃO FINANCEIRA UFRGS @EDUFINANCEIRAUFGRS
- **CURSO ONLINE GRATUITO** "EDUCAÇÃO FINANCEIRA NO SÉCULO XXI PARA A LIBERDADE FINANCEIRA" PELA PLATAFORMA [HTTPS://LUMINA.UFRGS.BR](https://lumina.ufrgs.br) COM CERTIFICADO DA UFRGS
- **PODCAST** "EDUCAÇÃO FINANCEIRA EM SINTONIA" DISPONÍVEL NO SPOTIFY - PROGRAMA DA RÁDIO DA UNIVERSIDADE
- **E-BOOK GRATUITO** "DICAS PARA MANTER SUA EDUCAÇÃO FINANCEIRA EM ALTA" DISPONÍVEL EM [HTTPS://LUME.UFRGS.BR/HANDLE/10183/217579](https://lume.ufrgs.br/handle/10183/217579)



@EDUFINANCEIRAUFGRS



CUIDANDO DO MEU DINDIN

**GUIA PRÁTICO E OBJETIVO PARA QUEM QUER MANTER
SUAS CONTAS EM DIA.**

CUIDANDO DO MEU DINDIN É MAIS UMA INICIATIVA DO PROGRAMA DE EXTENSÃO EDUCAÇÃO FINANCEIRA PARA TODOS E PARA TODA VIDA, COORDENADO PELA PROFESSORA WENDY HADDAD CARRARO, VINCULADO À UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL.

O PROGRAMA TEM POR OBJETIVO MELHORAR A VIDA DAS PESSOAS ATRAVÉS DA EDUCAÇÃO FINANCEIRA.

NESTE MATERIAL O LEITOR SERÁ CONDUZIDO POR ETAPAS IMPORTANTES QUE IRÃO PERMITIR MELHORIAS EM SUA ORGANIZAÇÃO FINANCEIRA.

COM UMA LINGUAGEM CLARA E OBJETIVA O GUIA PERMITE PROMOVER A DISSEMINAÇÃO DE DICAS E PRÁTICAS QUE AJUDARÃO AS PESSOAS A MANTER SUAS CONTAS EM DIA.

ACOMPANHE NOSSAS OUTRAS INICIATIVAS NO INSTAGRAM: @EDUFINANCEIRAUFGRS.

BOA LEITURA E ORGANIZAÇÃO DAS FINANÇAS PESSOAIS.

ISBN: 978-65-00-65881-1

CBL



9 786500 658811

WENDY HADDAD CARRARO