



ANAIS

1º SEMINÁRIO INTERNACIONAL

DESENVOLVIMENTO DE ATLETAS A LONGO PRAZO: PERSPECTIVAS INTERDISCIPLINARES

30, 31 de agosto e 1 de setembro de 2023

Organizadores:

Thiago José Leonardi

Artur Goulart Berger

Caito André Kunrath



Organizadores:
Thiago José Leonardi
Artur Goulart Berger
Caito André Kunrath

**ANAIS DO SEMINÁRIO INTERNACIONAL DE DESENVOLVIMENTO DE
JOVENS ATLETAS A LONGO PRAZO**

30 de Agosto a 1º de Setembro de 2023

**Universidade Federal do Rio Grande do Sul
Escola de Educação Física Fisioterapia e Dança**

**Porto Alegre
2023**

EQUIPE ORGANIZADORA

Coordenador do evento

Prof. Dr. Thiago José Leonardi (UFRGS)

Comissão Secretaria

Débora de Mello Arbo (UFCSPA)

Prof. Dr. Marcelo Francisco Silva Cardoso (UFRGS)

Prof. Dr. Tércio Apolinário de Souza (UFRGS)

Prof. Me. Vinicius Guadalupe Barcelos Oliveira (UFRGS)

Vitor Aresi Delevad (UFRGS)

Comissão de Mídias

Débora de Mello Arbo (UFCSPA)

Prof. Me. Luís Felipe Rosa Moro

Taikan Aron Mautone Bampi (UFRGS)

Comissão Científica

Prof. Me. Artur Goulart Berger (UFRGS)

Prof. Me. Caíto André Kunrath (UFRGS)

Prof. Dra. Carine Collet (UFRGS)

Prof. Dr. Duarte Araújo (Universidade de Lisboa - Portugal)

Prof. Dr. Eraldo dos Santos (UFPEL)

Prof. Dr. Giovanni dos Santos Cunha (UFRGS)

Prof. Dr. Gustavo de Conti Teixeira Costa (UFG)

Prof. Dr. Humberto Moreira Carvalho (UFSC)

Prof. Dra Larissa Rafaela Galatti (UNICAMP)

Prof. Dr. Lorenzo Iop Laporta (UFSM)

Prof. Dr. Marcelo Francisco Cardoso (UFRGS)

Prof. Dr. Rodrigo Ferrari (UFRGS)

Prof. Dr. Rogerio da Cunha Voser (UFRGS)

Prof. Dr. Tércio Apolinário de Souza (UFRGS)

Prof. Dr. Thiago José Leonardi (UFRGS)

**DIFICULDADES E ESTRATÉGIAS METODOLÓGICAS DA AVALIAÇÃO
NUTRICIONAL EM PESQUISAS LONGITUDINAIS REALIZADAS COM JOVENS
ATLETAS**

Taikan Aron Mautone Bampi

Universidade Federal do Rio Grande do Sul
<https://lattes.cnpq.br/9553236758404023>
<https://orcid.org/0009-0002-0612-2351>
taikanaron@icloud.com

Juliano Marques de Barros

Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre
<https://lattes.cnpq.br/6399146360662755>
juliano.barros@ufcspa.edu.br

Artur Goulart Berger

Universidade Federal do Rio Grande do Sul
<https://lattes.cnpq.br/4962672195040292>
<https://orcid.org/0000-0003-3691-6873>
artur.berger@ufrgs.br

Ronei Silveira Pinto

Universidade Federal do Rio Grande do Sul
Link Lattes
Link Orcid
ronei.pinto@ufrgs.br

Claudia Dornelles Schneider

Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre
Link Lattes
Link Orcid
claudias@ufcspa.edu.br

Thiago José Leonardi

Universidade Federal do Rio Grande do Sul
<http://lattes.cnpq.br/7904396285319903>
<https://orcid.org/0000-0002-3843-2648>
thiago.leonardi@ufrgs.br

Introdução: A formação de um atleta é um processo complexo, no qual a nutrição representa um dos pilares mais importantes. No entanto, o desenvolvimento de pesquisas longitudinais e avaliações de registros alimentares exigem uma série de cuidados e estratégias metodológicas. **Objetivo:** Descrever as dificuldades observadas ao longo de um ano de avaliações dos registros alimentares de jovens atletas de futebol e destacar as mudanças e estratégias que qualificaram as avaliações. **Desenvolvimento:** Cento e dezenove atletas com $13,76 \pm 1,75$ anos, de um clube de futebol do Rio Grande do Sul, participaram do estudo. Oitenta e nove atletas foram instruídos coletivamente a realizar registros alimentares de três dias não consecutivos, sendo dois dias típicos (durante a semana) e um atípico (final de semana). Apenas 67 atletas retornaram com os dados preenchidos. Destes, 58 foram descartados devido a falta de detalhamento das informações, impossibilitando que fosse possível compreender as quantidades, tipos e ingredientes dos alimentos. Assim, apenas 9 documentos puderam ser inseridos no software Dietbox para análise. Outros 30 atletas foram acompanhados via Whatsapp, efetuando os registros alimentares por meio do compartilhamento de fotos dos alimentos e mensagens de texto. **Conclusão:** O método de registro alimentar via Whatsapp teve uma taxa de resposta e efetividade maior do que por meio de anotações em documento de registros alimentares. No entanto, percebe-se a necessidade de melhorar a qualidade das informações, por meio de estratégias como: a utilização de um manual fotográfico de medidas caseiras para entregar aos participantes, utilização de orientações visuais no momento da instrução aos atletas, manter o contato via Whatsapp e realizar um acompanhamento diário presencial com os atletas no clube.

Palavras-Chave: Nutrição; Alimentação; Futebol.