



**CLINICAL &
BIOMEDICAL
RESEARCH**



REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Volume 43, Supl. - setembro 2023



11 a 15
SET
2023

Semana
CIENTÍFICA
do HCPA

Anais

1427 - ELABORAÇÃO DE UMA CARTILHA PARA ORIENTAÇÕES SOBRE ELETROCONVULSOTERAPIA

Fabiane Bregalda Costa, Adriana Maria Alexandre Henriques, Rosaura Soares Paczek, Leticia Toss, Ana Karina Silva da Rocha Tanaka

HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

INTRODUÇÃO: O transtorno depressivo maior é o transtorno psiquiátrico mais comum, condição que afeta mais de 300 milhões de indivíduos e é classificado como a segunda principal causa de incapacidade em todo o mundo¹. Essa condição é a indicação mais frequente para administração de eletroconvulsoterapia (ECT) quando dois ou mais tratamentos com antidepressivos adequados falharam². A ECT é um procedimento que utiliza uma corrente elétrica para induzir uma crise convulsiva sob anestesia geral e tem o objetivo de produzir alterações no comportamento e melhoras nos sintomas psiquiátricos³. Também é um tratamento de primeira linha quando há necessidade para melhora rápida, em pacientes com tendências suicidas agudas, catatonia e psicose grave associada à agitação². O uso de materiais educativos, juntamente com as orientações verbais, contribui para a promoção da saúde, trazendo informações para melhor compreensão e adesão ao tratamento, podendo ser consultados a qualquer momento⁴.

OBJETIVO: Relatar a elaboração de uma cartilha de orientação para pacientes e seus familiares sobre a ECT. **METODOLOGIA:** Estudo descritivo, tipo relato de experiência sobre a elaboração de uma cartilha educativa com orientações sobre a ECT, realizado em um hospital escola do sul do Brasil em maio de 2023. **RESULTADOS:** A cartilha foi elaborada por um grupo de enfermeiras, alunos e professores da universidade. O conteúdo apresentou conceitos simples de maneira a esclarecer os procedimentos envolvidos na ECT, que muitas vezes geram dúvidas e preconceitos por parte dos pacientes, familiares e cuidadores. O material foi elaborado de forma didática, com linguagem acessível e de fácil compreensão. Primeiramente foi realizado um levantamento bibliográfico sobre o assunto e, a seguir, a montagem de um roteiro em que foi descrito o que é a ECT, indicações, contra indicações, como é realizado o procedimento, quais os cuidados pós procedimento e os resultados pós tratamento. Figuras foram incluídas para ilustrar os conceitos apresentados e familiarizar os leitores com o que iriam se deparar no local do procedimento. **CONCLUSÃO:** Pautado nas experiências profissionais observa-se a necessidade de esclarecimento ao público em geral para educação e orientação, desmistificando tabus sobre eletroconvulsoterapia, que muitas vezes gera dúvidas e insegurança. A elaboração de materiais educativos auxiliam os pacientes e familiares na adesão ao tratamento.