

INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM NO AMBIENTE DOMICILIAR MELHORAM RESULTADOS: UM ESTUDO DE CASO

DAYANNA MACHADO LEMOS; KARINA DE OLIVEIRA AZZOLIN; CLAUDIA MOTTA MUSSI; KAREN BRASIL RUSCHEL; EMILIANE NOGUEIRA DE SOUZA; AMÁLIA DE FÁTIMA LUCENA; ENEIDA REJANE RABELO

Introdução: As intervenções implementadas para os diagnósticos de enfermagem (DE) melhoram resultados. Objetivo: Descrever um estudo de caso de paciente com insuficiência cardíaca descompensada. Método: dados coletados durante quatro visitas domiciliares (VD) realizadas por enfermeiras nos seis meses pós a alta hospitalar. Resultados: Na VD1 foi estabelecido o DE Autocontrole Ineficaz da Saúde e Volume de Líquidos Excessivo, avaliação dos resultados e aplicação das intervenções. Na VD2 foram encerrados os DE iniciais e aberto Risco para Desequilíbrio do Volume de Líquidos e Disposição para Controle Aumentado do Regime Terapêutico, mantendo-se estes até a VD4. Comparou-se os resultados de enfermagem da VD1 e 4. Todos os indicadores aumentaram na Escala Likert. Quanto ao resultado Conhecimento da medicação, dois indicadores modificaram-se de limitado para moderado e três passaram de limitado para substancial; Conhecimento do regime terapêutico: três passaram de limitado para substancial e dois de moderado para substancial. Dos indicadores Controle dos sintomas: um pontuou limitado e atingiu a graduação moderado, um permaneceu em moderado, um pontuou como moderado e alcançou a graduação substancial e dois permaneceram em substancial. Os indicadores de Equilíbrio hídrico em sua maioria permaneceram na graduação não comprometido em todas as VDs, ainda quatro passaram de moderado para substancial. As intervenções realizadas foram Educação para a saúde, Assistência na automodificação, Modificação do comportamento, Ensino: processo de doença, Ensino: medicamentos prescritos, Aconselhamento nutricional, Monitorização hídrica e Consulta por telefone. Conclusão: observou-se melhora substancial na escala dos indicadores dos resultados, bem como da estabilidade clínica do paciente.