

## ENFERMAGEM SAÚDE PÚBLICA

### CARACTERÍSTICAS DOS PACIENTES DE UM PROGRAMA DE PREVENÇÃO DO PÉ DIABÉTICO ATENDIDOS EM CONSULTA DE ENFERMAGEM

SUZANA FIORE SCAINI; ELENARA FRANZEN

**Introdução:** A polineuropatia distal simétrica é um importante preditor de úlceras e amputações em pacientes com Diabetes Melito e 15% desenvolverão úlceras nos pés ao longo de suas vidas. Ações de saúde sobre fatores comportamentais são apontadas como as de intervenção mais produtivas. O objetivo desse estudo foi descrever o tipo de pé em risco, o comprometimento para o desenvolvimento de úlceras e identificar fatores associados em pacientes ambulatoriais de um hospital universitário. **Método:** Pesquisa de caráter quantitativo, retrospectivo, aprovada pelo comitê de ética. Incluiu-se 1341 pacientes atendidos em consulta de enfermagem de 1996 a 2008. Preliminarmente foram coletados dados demográficos, presença de úlceras e classificação; amputações, óbitos registrados; evolução e fatores de risco associados. **Resultados:** Apresentou DM2 93,7% dos pacientes, 88% brancos, mesmo número de homens e de mulheres. Residiam em Porto Alegre (59%), 33,6% aposentados, 50% ensino fundamental incompleto e 66% casados. Tinha pés normais 587 pacientes, 57% de mulheres. Os pés neuropáticos e mistos (21,9% para ambos) e 11% dos isquêmicos incidiram em homens ( $p=0,001$ ). Úlceras (grau 1) ocorreram em 249 pacientes e dos 118 amputados, 76% eram homens ( $p=0,001$ ) e tinham pés neuropáticos (21%). As enfermeiras continuaram acompanhando 296 pacientes com pés normais, 112 com mistos, 99 com neuropáticos e 44 com isquêmicos. Os 287 pacientes que consultaram com outras especialidades (exceto enfermeira) tinham pés normais (50%) ou neuropáticos (23%). Não compareceram mais na instituição 326 pacientes e 177 morreram. **Conclusão:** O conhecimento dessas características aprimorará a prevenção do pé diabético assistidos na consulta de enfermagem. **Descritores:** educação em saúde, pé diabético, Diabetes Melito.