

FATORES DESENCADEANTES DA MIGRÂNEA EM PACIENTES AMBULATORIAIS DE UM CENTRO TERCIÁRIO DE SAÚDE
KAMILA CASTRO GROKOSKI; FERNANDA CAMBOIM ROCKETT; VANESSA ROSSONI DE OLIVEIRA; ALEXANDRE DA SILVEIRA PERLA; MÁRCIA LORENA FAGUNDES CHAVES; INGRID D. SCHWEIGERT PERRY

Introdução: na classificação da International Headache Society a migrânea está incluída no grupo das cefaléias primárias e é apontada como um distúrbio comum, de alta prevalência, impacto socioeconômico e pessoal. É uma doença neurológica crônica que pode ter crises desencadeadas por diversos fatores (ambientais, hormonais e dietéticos) sendo a significância destes controversa, de avaliação complexa e inconclusiva. A literatura revisada sugere limitações para conclusões apuradas pela carência de estudos prospectivos e delineamentos claros. Objetivo: avaliar a frequência de fatores desencadeantes de migrânea conhecida/vivenciada por migranosos. Materiais e Métodos: estudo transversal com pacientes ambulatoriais consecutivos no qual foram coletadas variáveis sociodemográficas, clínicas e antropométricas e os fatores desencadeantes foram questionados através de uma lista pré-determinada que incluía 36 itens. Resultados: foram avaliados 142 pacientes adultos e idosos 93,3% são mulheres, idade de $43,0 \pm 13,7$ anos, 65,5% com migrânea sem aura, cerca de 70% relata dor de intensidade grave e realiza profilaxia medicamentosa, 29,6% apresenta hipertensão e 59,6% excesso de peso. Fatores mais representados são o estresse e o jejum e, entre os que desencadeiam crises sempre que experimentados, destacam-se os ambientais/hormonais. Frequências elevadas de pacientes relatam sensibilidade ≥ 5 fatores e apenas 3,5% não apresenta sensibilidade a fator dietético. O desconhecimento quanto aos potenciais desencadeantes eleva-se para mais de 35% dos pacientes com comportamento similar entre dietéticos/não dietéticos. Conclusão: a elevada frequência de fatores desencadeantes detectada alerta para a importância do reconhecimento dos mesmos no manejo dos pacientes com migrânea.