

**IMPACTO DE UM PROGRAMA DE ATENDIMENTO DOMICILIAR (PADA) NA QUALIDADE DE VIDA DOS CUIDADORES PRINCIPAIS DE IDOSOS ACAMADOS**

PRISCILA TADEI NAKATA; ELIANE PINHEIRO DE MORAIS; LISIANE MANGANELLI GIRARDI PASKULIN; FRANCINE MELO DA COSTA; ANEMARIE RAYMUNDO BROCKER

**INTRODUÇÃO:** O crescimento do número de idosos na população brasileira é resultado da transformação do perfil demográfico. Para atender esta parcela da população, algumas estratégias de saúde têm sido propostas como a Atenção Domiciliária. **OBJETIVO:** Avaliar o impacto do Programa de Atenção Domiciliar ao Acamado (PADA), do Centro de Saúde IAPI, na qualidade de vida (QV) dos cuidadores de idosos. **MÉTODOS:** Estudo de intervenção, longitudinal que constou da aplicação da escala de sobrecarga e do WHOQOL-BREF antes da inclusão do cuidador no PADA e 4 meses após. A amostra foi de 21 cuidadores principais incluídos no PADA de julho de 2008 a agosto de 2010. Os dados foram gerenciados pelo software SPSS. **RESULTADOS:** Os escores de sobrecarga, antes da inclusão no PADA, foram  $35,48 \pm 16,6$  e após  $36,6 \pm 12,8$ . Em relação à QV, se obteve melhora nos domínios físico cujos escores passaram de  $64,5 \pm 16,2$  para  $68,4 \pm 15,2$ ,  $p=0,154$ , ambiente ( $56,7 \pm 16,2$  para  $60,7 \pm 13,7$ ,  $p=0,193$ ) e no geral ( $51,2 \pm 22,7$  para  $58,9 \pm 21,7$ ,  $p=0,131$ ). **CONCLUSÕES:** A intervenção do PADA não acarretou mudanças significativamente estatísticas em relação a QV e sobrecarga do cuidador principal de idosos. Como limitação do estudo, citamos o tamanho da amostra que dependia do número de vagas disponíveis no PADA. Embora os resultados não tenham significado estatístico é de conhecimento a necessidade de se fortalecer os Programas de Atenção Domiciliar frente ao envelhecimento populacional que gera uma crescente demanda desse serviço. Os resultados desse estudo servirão para adequação e ou reorientação do PADA no sentido da reorganização de sua sistemática de atendimento a fim de melhor exercer o cuidado ao idoso e consequente melhora da QV de seu cuidador.