

**EFEITO DO TREINAMENTO MUSCULAR RESPIRATÓRIO E PERIFÉRICO DURANTE A HEMODIÁLISE SOBRE VARIÁVEIS FUNCIONAIS, BIOQUÍMICAS E DE QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES COM DOENÇA RENAL CRÔNICA TERMINAL**  
CÍNTIA OLIVEIRA PELLIZZARO; FERNANDO SALDANHA THOMÉ; ALESSANDRA PERES; ALEXANDRE SIMÕES DIAS; FRANCISCO JOSÉ VERÍSSIMO VERONESE

Introdução: Pacientes com doença renal crônica terminal (DRCT) tem redução da capacidade física e funcional. Objetivos: Avaliar os efeitos dos treinamentos musculares respiratórios (TMR) e periféricos (TMP) sobre variáveis funcionais, bioquímicas e de qualidade de vida em pacientes com DRCT. Materiais e Métodos: Foram incluídos 39 pacientes em HD há pelo menos 3 meses. Os pacientes foram avaliados (0 e 70 dias) através do teste de caminhada dos 6 minutos (TC6M), manovacuometria (pressões máximas inspiratória, PImáx, e expiratória, PEmáx), espirometria, qualidade de vida (KDQOL-SFTM1.3) e análises bioquímicas e de inflamação (PCRus). Os pacientes foram divididos em 3 grupos para aplicação de TMR ou TMP durante a sessão de HD, por um período de 10 semanas: Grupo respiratório (GR): 3 séries de 15 inspirações com *Threshold IMT* e carga de 50% da PImáx; Grupo periférico (GP): 3 séries de 15 repetições de extensão de joelhos, com carga de 50% da repetição máxima (1-RM); Grupo controle (GC): sem intervenção. Foram analisados os deltas das variáveis através da Análise de Covariâncias (ANCOVA). Resultados: GR (n=11), GP (n=14) e GC (n=14) pareados por idade, sexo e tempo em diálise. GR teve maior magnitude de variação positiva da PImáx, sendo 22,4±3,1 (GR), 9,1±2,8 (GP) e -4,8±2,8 (GC) cmH2O (P<0,001), e também da distância atingida no TC6M, que foram 65,4±9,0 (GR), 30,7±8,0 (GP) e -0,4±8,1 (GC) metros (P<0,001). As variáveis laboratoriais não mudaram com a intervenção. Nos domínios do KDQOL houve melhora nos grupos GR e GP em relação a "energia/fadiga" (P=0,008) e em "sintomas/problemas DRC" (P=0,012). Conclusões: O TRM e TMP aplicados por curto período durante a HD melhoraram significativamente os parâmetros funcionais, sendo o efeito do TRM de maior magnitude que o TMP.