

O acentuado envelhecimento da população brasileira tem como um dos seus resultados o aumento de idosos dependentes, sobrecarregando a família. Nesse cenário, são necessárias mudanças no modelo de atenção à saúde, com maior foco para ações voltadas ao atendimento domiciliar fornecendo maior apoio para o idoso e seus cuidadores. Para tal, a Unidade Básica de Saúde do Centro de Saúde IAPI (Porto Alegre) implantou o Programa de Atendimento Domiciliar ao Acamado (PADA) em 2002. Nesse contexto, o objetivo desta pesquisa será avaliar a qualidade de vida dos cuidadores principais dos idosos deste serviço. Trata-se de um estudo de intervenção, longitudinal, não controlado (POLIT, 2004). A população do estudo compreende os cuidadores principais de idosos vinculados ao PADA. A coleta de dados é realizada em dois momentos: antes do ingresso no PADA e quatro meses após a primeira entrevista, no período de agosto de 2008 a julho de 2010. A entrevista consiste na aplicação de um instrumento contendo variáveis sócio-econômicas e demográficas, aspectos de saúde e sobre o cuidado prestado. Para avaliação de qualidade de vida será utilizado o questionário, WOQOL-BREF, e para os cuidadores com 60 anos ou mais, também o módulo WOQOL-OLD. A sobrecarga do cuidador será medida pela Escala de Avaliação de Sobrecarga (Zarit,1980). Será realizada uma análise descritiva e comparativa (teste Wilk's lambda (ANOVA) e Bonferroni e teste t-Student). O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética da Secretaria de Saúde de Porto Alegre. Os resultados preliminares coletados até maio de 2009 mostram que dos 22 cuidadores entrevistados, a maioria são mulheres (77,27%), filhas (64%), com idade entre 24 e 73 anos. Os resultados desse estudo servirão para a reorientação ou adequação do PADA no sentido do cuidado integral à família do paciente acamado e conseqüente melhora da qualidade de vida desses.