

TEMPO DE INTERNAÇÃO HOSPITALAR DE BEBÊS RECÉM-NASCIDOS PRÉ-TERMOS SUBMETIDOS À POSIÇÃO MÃE-CANGURU OU À POSIÇÃO PRONA. Miltersteiner AR , Dalle Molle L , Rotta NT . Serviço de Neonatologia do Hospital Geral de Caxias do Sul - UCS, Curso de Fisioterapia da ULBRA, Curso de Fisioterapia da UCS, Faculdade de Medicina da UFRGS . UCS.

A Posição Mãe-Canguru é um dos componentes do Método Mãe-Canguru e consiste no posicionamento vertical e em prona do bebê pré-termo junto ao seio materno, em contato pele-a-pele, recebendo leite materno, carinho e calor. O objetivo deste estudo foi analisar o tempo internação hospitalar dos bebês submetidos à Posição Mãe-Canguru ou a Posição Prona na incubadora. Foram estudados 35 bebês recém-nascidos pré-termos e de baixo peso, em ventilação espontânea, de ambos os sexos, sem outras doenças; provenientes da Unidade de Tratamento Intensivo Neonatal do Hospital Geral de Caxias do Sul, RS. Os pacientes foram distribuídos em dois grupos: Posição Mãe-Canguru (Grupo Canguru) e Posição Prona (Grupo Controle) para um ensaio clínico randomizado, estratificado pelo peso de nascimento. Os recém-nascidos foram submetidos à Posição Mãe-Canguru ou à Posição Prona, no período de uma hora, diariamente, durante sete dias, consecutivamente. O tempo de internação hospitalar na Unidade de Tratamento Intensivo Neonatal foi registrado (em dias) diariamente até a alta hospitalar. Para análise estatística foram utilizados os testes t de Student e de Kaplan-Meier, considerado como estatisticamente significativo $P < 0,05$. Os bebês apresentaram média de idade gestacional de 32 semanas, média de idade no momento da inclusão no estudo de 22 e 20 dias, médias de peso ao nascimento de 1578g e 1539g, médias de peso no momento da inclusão no estudo de 1745g e 1733g, nos grupos Canguru e Controle, respectivamente, sem significância estatística entre os grupos. O tempo de internação hospitalar (em dias) do grupo Canguru mostrou diferença estatisticamente significativa ($P=0,004$), apresentando média de 8,04 dias ($EP \pm 1,01$) em comparação ao grupo Controle com 10,11 dias ($EP \pm 1,94$). Concluiu-se que os bebês recém-nascidos e pré-termos que realizaram a Posição Mãe-Canguru apresentaram menor período de tempo de internação hospitalar (em dias), em comparação aqueles da posição Prona na incubadora, tendo alta hospitalar em média dois dias antes do grupo Controle.