

O envelhecimento tem sido um tema significativo em diferentes áreas do conhecimento e os estudos interdisciplinares têm, portanto, sido profícuos. Recorrentes informações nos meios de comunicação apontam que são vários os fatores (ecológicos, sociais, econômicos, etc.) que contribuem no desenvolvimento de doenças crônicas e os idosos estão em maior risco. Uma boa alimentação apresenta um grande impacto na prevenção ou cura dessas doenças, na manutenção da saúde e no aumento da expectativa de vida. Essa comunicação tem origem no subprojeto IC intitulado Cadernos de Receitas de Família: Um estudo de Análise Nutricional e Socioantropológico, e está vinculado ao projeto de pesquisa ao qual participo como ABI. O subprojeto parte da intensidade observável na transmissão de receitas de família que expressa e reforça sentimentos de união, memória, identidade. O objetivo deste trabalho é analisar e identificar receitas ou cadernos de receitas tradicionalmente elaborados pelas famílias ao longo das gerações, as possíveis transformações sofridas e também avaliar a composição nutricional das mesmas. Este trabalho apóia-se nos estudos da área da Nutrição, no que se refere às informações nutricionais, e nos estudos da área da Antropologia, no que se refere às noções de memória coletiva das práticas alimentares reordenadas pela memória intergeracional. A apreensão dos dados está sendo obtida através do estudo qualitativo, por meio de observação participante, de entrevistas semi-estruturadas e de análise nutricional das receitas. Para o cálculo dos ingredientes utiliza-se o programa da ANVISA. O estudo encontra-se ainda em fase inicial e os dados preliminares apontam para a manutenção de algumas receitas no círculo familiar, nem sempre registradas em cadernos de receita, a existência de algumas adaptações aos ingredientes, alterando, desse modo, a composição nutricional original.

