

Trabalhar com profissionais de áreas distintas de atuação nem sempre é uma tarefa fácil, mas a experiência vivida pelos bolsistas do curso de psicologia, nutrição e enfermagem da Universidade de Santa Cruz do Sul-UNISC, mostra que é possível realizar um trabalho interdisciplinar de maneira construtiva e harmoniosa. Essa prática acontece juntamente com o grupo de extensão, Promoção do Envelhecimento Saudável - adoção de uma prática multidisciplinar na atenção à saúde do idoso, que objetiva desenvolver ações educativas abordando necessidades relatadas pelos idosos, contribuir para um envelhecimento saudável desses participantes, promover diálogos e saberes para seu auto-cuidado. As atividades realizadas, são sempre pensadas e executadas em conjunto pelas diferentes áreas envolvidas, neste projeto. Após a execução das atividades, estas são avaliadas pelos bolsistas, que também fazem o planejamento das próximas tarefas a serem aplicadas. Destaca-se como sendo de grande importância para o sucesso deste trabalho os encontros de grupo de estudos, onde os bolsistas e coordenadores se reúnem para discutir textos que tratam de questões sobre envelhecimento e de como trabalhar com grupos. Neste contexto o processo de aprendizagem e crescimento acontece através de trocas entre estas áreas de atuação. Os encontros com o grupo de idosos são sempre marcados por grandes trocas, onde em alguns momentos se transmite parte do conhecimento adquirido na academia e, em outros recebe-se informações através das histórias de vida e que soam como grandes lições trazidas pelos integrantes do grupo de idosos. Relatos sobre vivências e experiências de vida o que possibilita que possamos entender melhor as necessidades destas pessoas, organizar os encontros do grupo de forma que alcance os objetivos e expectativas das pessoas envolvidas e desta forma este trabalho completa 12 anos de existência.