

MOTIVAÇÃO PARA O TABAGISMO NA ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Ana Paula Almeida Corrêa e Isabel Cristina Echer

Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul

anacorrea@hotmail.com

Introdução: Aproximadamente 75% dos fumantes gostariam de cessar o tabagismo, no entanto somente 10% conseguem e anualmente 2,7% deixam de fumar sem tratamento. **Objetivo:** Identificar a motivação para o tabagismo de professores, alunos e funcionários da Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. **Método:** Estudo transversal aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa da instituição. A coleta de dados ocorreu em 2009, realizada por meio de questionários de acordo com o caráter tabágico da amostra (não-fumantes, ex-fumantes e fumantes). Os dados foram analisados com o auxílio do SPSS versão 16, escala de dependência da nicotina de Fargestrom e de motivação para parar de fumar. **Resultados:** Participaram do estudo 426 sujeitos, 376 (88,9%) não-fumantes, 26 (6,1%) ex-fumantes, e 21 (5%) fumantes. A maioria dos não fumantes eram alunos com menos de 30 anos que não conviviam com fumantes e o principal motivo para não se tornarem tabagistas são a repugnância ao cheiro e fumaça do cigarro (64,2%). Os ex-fumantes, na maioria eram professores, tinham mais de 41 anos, renda acima de nove salários mínimos e não conviviam com fumantes. A abstinência ocorre devido à determinação (47,6%), o conhecimento sobre os malefícios do tabaco (26,7%) e a recaída pode ocorrer por questões emocionais (34,4%) e pelo prazer de fumar (34,4%). Os fumantes, na maioria, eram funcionários com dependência muito baixa a nicotina, tentaram parar de fumar, mas recaíram (42,1%) e estão motivados para parar nos próximos meses (47,4%). Alguns motivos que dificultam a cessação do tabagismo são a dependência (39,15%) e o prazer em fumar (30,4%). **Conclusão:** Os resultados revelam que embora a prevalência de tabagismo seja baixa existe a necessidade de trabalharmos este problema de saúde entre os fumantes da escola, em especial, por apresentam elevada motivação para cessar o fumo.

Descritores: tabagismo, enfermagem, motivação.