

Avaliação da impulsividade em indivíduos com dependência de substâncias psicoativas e possível dependência de açúcar

Nino Cesar Marchi¹, Morgana Desiree Mazzon Borges¹, Tamires Martins Bastos², Marco Aurélio Camargo da Rosa³, Efigênia Ferreira e Ferreira³, Cristiano Mauro Assis Gomes³, Flávio Pechansky¹ (orientador)

¹*Faculdade de Psicologia, PUCRS,* ²*Faculdade de Medicina, UFRGS,* ³*Universidade Federal de Minas Gerais, UFMG*

Introdução: Evidências de que a impulsividade seja um comportamento associado ao abuso e dependência de substâncias psicoativas podem contribuir na demonstração de que alguns indivíduos apresentam, possivelmente, abuso e dependência de açúcar e de que haja relações entre estes dois constructos. **Objetivo:** Associar e comparar a impulsividade com o diagnóstico de dependência de substâncias psicoativas e açúcar. **Método:** Uma amostra de conveniência de 516 indivíduos respondeu um conjunto de instrumentos para avaliação de dependência de substâncias psicoativas (módulo de álcool e drogas do MINI-Plus), de açúcar (módulo de drogas do MINI-Plus adaptado para açúcar) e impulsividade (Escala de Impulsividade de Barratt – BIS 11). Os dados foram coletados em Porto Alegre/RS e Belo Horizonte/MG. A análise estatística foi realizada pelos testes de Qui-Quadrado, Anova e Post Hoc de Tukey. **Resultados:** Encontrou-se um total de 43,6% de indivíduos sem dependência, 18% com dependência de açúcar, 18,6% com dependência de substâncias psicoativas e 19,8% com ambas as dependências. A amostra total apresentou um escore de impulsividade de 66 ± 11 , sendo que os indivíduos sem dependência tiveram um escore = $61,7 \pm 9$, os com dependência de açúcar = $65,7 \pm 10$, os com dependência de substâncias psicoativas = $68,9 \pm 10$ e os com ambas as dependências = $72,1 \pm 10$. Os testes Anova e Post Hoc de Tukey demonstraram que existe diferença estatística entre os grupos sem e com dependência ($p < 0,000$). **Conclusão:** Os achados deste estudo demonstraram que indivíduos com dependência de açúcar apresentaram um escore de impulsividade semelhante ao dos indivíduos com dependência de substâncias psicoativas e significativamente superior àqueles sem a presença de dependência. Esses resultados são de suma importância na construção de evidências relacionadas à semelhança de comportamentos entre possíveis dependentes da substância açúcar e dependentes de substâncias psicoativas

Área temática: Dependência Química