



---

REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E  
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

---

REVISTA HCPA 2003; 23 (Supl.)

# 23<sup>a</sup> SEMANA CIENTÍFICA do HCPA

De 01 a 05 de Setembro de 2003

---

10º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul

# Anais

**CONTROLE DE INGESTÃO ALIMENTAR POR ALIMENTO OFERECIDO ÀS CRIANÇAS QUE FREQUENTAM A CRECHE DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE.** Rieth MA , Silveira C , Cruz L , Mello ED . Serviço de Nutrição e Dietética . HCPA - UFRGS.

Fundamentação:O controle de ingestão alimentar é um instrumento utilizado para avaliar a aceitação da alimentação. Realizá-lo periodicamente visa tentar reduzir o desperdício de alimentos, ajustando as refeições de acordo com as preferências da população atendida e as suas necessidades nutricionais. Faz-se necessário conhecer as recomendações nutricionais de cada faixa etária adequando às preferências e hábitos alimentares das mesmas, estimulando a introdução de novos alimentos ou preparações. Como não existem padrões de referência de padrões alimentares por faixa etária pediátrica, viu-se a necessidade de desenvolver este trabalho.Objetivos:Avaliar o resto ingesta das crianças que frequentam a creche do Hospital de Clínicas de Porto Alegre de forma individualizada ao alimento oferecido e idade.Causística:Estudo do tipo observacional desenvolvido na creche do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. A população do estudo foi composta por crianças do berçário I e II (BI e BII), mini-maternal (MM), maternal I e II (MI e MII) e jardim A e B(JA e JB) nas faixa etárias de (8meses- 1ano);(1ano e 1mês-1ano e 9meses);(1ano e 8meses - 3anos e 1mês); (2anos e 8meses - 3anos e 7meses); (3anos e 4meses - 4anos e 7meses); (4anos e 7meses - 6anos e 4meses) e (5anos e 6meses - 6anos e 11meses), respectivamente. O tamanho da amostra foi de 35 crianças de um total de 172 crianças, sendo que foram selecionadas aleatoriamente 5 crianças de cada turma. Para isso foram marcados com adesivos os pratos e os copos utilizados no almoço e no jantar. Para o desjejum, o lanche da manhã, o lanche da tarde e a ceia as crianças foram escolhidas aleatoriamente e controladas com a ajuda do funcionário responsável pela turma para ver o que cada criança ingeriu ou deixou de comer. Para ter uma média do que era servido para cada criança, foi servido pelas funcionárias da copa três pratos de cada turma que depois foram pesados como um todo e em porções individuais de cada tipo de alimento. Para a aferição dos dados foi utilizada uma balança do tipo Filizola ID-1500. Após a realização das refeições foi pesado o que restou, no total e de cada alimento separadamente.Resultados:Das 35 crianças selecionadas para compor a amostra, foram obtidos 100% dos dados. Verificou-se que a média de maior ingestão para cada turma durante o período na creche foram os seguintes alimentos: BI (arroz, feijão, leite e papa de fruta); BII (arroz, feijão, leite, papa de fruta e carne de frango); MM (arroz, feijão, leite, papa de fruta, pão com margarina

---

e carne de frango); MI (arroz, feijão, leite, banana, suco de laranja e creme de morango); MII (arroz, feijão, leite, banana, pão com margarina, suco de laranja e creme de morango); JA (arroz, feijão, leite, pão com margarina, suco de laranja e creme de morango); JB (arroz, feijão, leite, pão com margarina, banana, suco de laranja e creme de morango). Enquanto, os alimentos menos ingeridos para cada turma foram: BI (carne de frango, chuchu refogado, misto(cenoura, chuchu e vagem refogados) e pão com margarina); BII (chuchu refogado e pão com margarina); MM (chuchu refogado e misto(cenoura, vagem e chuchu refogados); MI (chuchu refogado, misto( cenoura, vagem e chuchu refogados), e salada); MII (fruta, carne de frango, chuchu refogado, misto(cenoura, vagem e chuchu refogados), queijo e salada); JÁ (fruta, carne de frango, chuchu refogado, misto(cenoura, vagem e chuchu refogados), queijo e salada); JB (carne de frango, chuchu refogado, misto(cenoura, vagem e chuchu refogados),queijo e salada). Conclusões:Foi observada uma aceitação irregular, especialmente do chuchu refogado(100%), da salada(100%), do misto(85,7%), do queijo (75%) , da carne de frango(57%) e da fruta(50%). Esses dados sugerem a necessidade de revisão do cardápio e das porções servidas na creche, assim como de um programa mais intensivo de educação nutricional.