

Avaliação antropométrica em pacientes com Diabetes Tipo 2 em usuários de três unidades Básicas de saúde do Vale do Taquari que utilizaram a infusão de *Bauhinia forficata*

O autocontrole nutricional é importante para auxiliar os indivíduos com Diabetes Mellitus tipo 2 a manter a glicemia o mais próximo possível do valor normal, balanceando a dieta nutricional. A avaliação nutricional auxilia no tipo de tratamento dietético e na monitoração de possíveis mudanças que poderão influenciar no controle metabólico. O presente estudo realizou a avaliação antropométrica com a utilização do fitoterápico *Bauhinia forficata*, de indivíduos diabéticos tipo 2, usuários das Unidades Básicas de Saúde de Lajeado, Teutônia e Estrela. Foram analisados dados relativos à glicemia em jejum com o uso do chá. O estudo foi transversal, sendo realizadas medidas antropométricas em pacientes com DM 2 de março de 2010 à janeiro de 2011, totalizando 56 entrevistas. Os pacientes foram separados em dois grupos: grupo 1 - recebeu a infusão de *B. forficata* e grupo 2 - não recebeu a infusão. A avaliação antropométrica realizada com os sujeitos através do cálculo de índice de massa corporal (IMC), o qual apresentou uma média de 30,4 kg/m² (d.p.±5,3) para os pacientes do grupo 1, e 30,2 kg/m² (d.p.±5,8) para os pacientes do grupo 2 que não fizeram o uso do fitoterápico. Não houve diferença estatística significativa nos grupos. A partir da análise da variação de HGT dos 35 participantes que compareceram a mais de 10 avaliações (16 no grupo 1 e 19 no grupo 2), verifica-se que a média de HGT do Grupo 1 é 148,79mg/dL e do grupo 2 é 154,35mg/dL e a variância é maior no grupo 2 (2,15) do que no grupo 1 (1,71) embora não seja estatisticamente significativa ($t = 1,95$; $p = 0,71$). A maioria dos participantes se encontra na faixa com Obesidade Grau 1 e o HGT se encontra acima dos níveis de normalidade em ambos os grupos.

Apoio Financeiro: Centro Universitário UNIVATES e FAPERGS