

## OBESIDADE EM UMA COORTE DE PORTADORES DE DOENÇA CARDIOVASCULAR E CEREBROVASCULAR

Monique Adriane da Motta  
Orientador: Dr. Juvenal Soares Dias da Costa

### Introdução

As doenças cardiovasculares são atualmente as principais causas de mortalidade em todo o mundo<sup>1</sup>. Sendo responsáveis por mais de 30% dos óbitos no Brasil<sup>2</sup>. Há muitos fatores de risco associados a essas doenças, sendo a obesidade como uma das principais causas.

Os fatores de risco da obesidade têm sido associados às mudanças culturais, comportamentais, sociais e ambientais, expressos especialmente nas mudanças no padrão alimentar e estilo de vida da população, que se caracterizam pela redução da atividade física, consumo excessivo de bebidas alcoólicas, prática do tabagismo e pelo aumento da taxa de urbanização<sup>3</sup>.

### Objetivo

Determinar a prevalência de obesidade e de sobrepeso em pacientes ingressantes de estudo de coorte hospitalar.

### Método

Foi realizada uma análise transversal que incluiu 370 adultos que ingressaram em um estudo de coorte com pacientes portadores de doenças cardiovasculares e cerebrovasculares que internaram no hospital Mãe de Deus entre 2009 e 2010.

### Resultados

**Tabela 1** – Distribuição de obesidade em relação aos fatores demográficos e socioeconômicos na população acima de 30 anos que internou de Mãe de Deus de Porte de Porto Alegre, 2009-2010 (n= 370)

| Variável                   | n(%)      | Prev | RP   | IC(95%)   | P valor |
|----------------------------|-----------|------|------|-----------|---------|
| <b>Sexo</b>                |           |      |      |           |         |
| Masculino                  | 195(52,7) | 23,2 | -    | -         | 0,11    |
| Feminino                   | 175(47,3) | 26,5 | 1,16 | 1,96-1,40 |         |
| <b>Idade</b>               |           |      |      |           |         |
| 30-49 anos                 | 26(7,0)   | 19,2 | -    | -         |         |
| 50-59                      | 53(14,3)  | 35,8 | 1,24 | 0,86-1,77 | 0,03    |
| 60-69                      | 83(22,4)  | 26,8 | 1,10 | 0,78-1,56 |         |
| 70-79                      | 117(31,6) | 27,3 | 1,08 | 0,77-1,51 |         |
| ≥ 80                       | 91(24,6)  | 14,1 | 0,70 | 0,48-1,04 |         |
| <b>Cor da pele</b>         |           |      |      |           |         |
| Branca                     | 339(91,6) | 25,1 | -    | -         | 0,62    |
| Não-branca                 | 31(8,4)   | 20,7 | 0,92 | 0,65-1,29 |         |
| <b>Escolaridade</b>        |           |      |      |           |         |
| ≥ 13 anos                  | 111(30,4) | 15,5 | -    | -         | 0,11    |
| 9-12                       | 90(24,7)  | 30,2 | 1,18 | 0,93-1,50 |         |
| 5-8                        | 98(26,8)  | 24,2 | 1,03 | 0,80-1,32 |         |
| 0-4                        | 66(18,1)  | 34,4 | 1,32 | 1,03-1,68 |         |
| <b>Estado Civil</b>        |           |      |      |           |         |
| União/casado               | 210(56,9) | 14,9 | -    | -         | 0,13    |
| Separado/divorciado        | 43(11,7)  | 2,3  | 0,93 | 0,72-1,20 |         |
| Viúvo                      | 97(26,3)  | 7,0  | 0,86 | 0,69-1,09 |         |
| Solteiro                   | 19(5,1)   | 0,6  | 0,80 | 0,53-1,22 |         |
| <b>Mora sozinho</b>        |           |      |      |           |         |
| Não                        | 304(82,2) | 21,9 | -    | -         | 0,45    |
| Sim                        | 66(17,8)  | 25,3 | 0,91 | 0,71-1,16 |         |
| <b>Situação de emprego</b> |           |      |      |           |         |
| Trabalha                   | 87(23,7)  | 29,4 | -    | -         | <0,001  |
| Não trabalha               | 68(18,5)  | 36,9 | 0,91 | 0,71-1,16 |         |
| Pensionista                | 212(57,8) | 17,7 | 0,67 | 0,56-0,81 |         |
| <b>Renda</b>               |           |      |      |           |         |
| ≥ 6,01 SM                  | 158(50,2) | 21,3 | -    | -         | 0,58    |
| 3,01-6                     | 85(27,0)  | 30,9 | 1,15 | 0,91-1,44 |         |
| 1,01-3                     | 58(18,4)  | 28,6 | 1,11 | 0,86-1,44 |         |
| ≤ 1                        | 14(4,4)   | 15,4 | 0,90 | 0,54-1,51 |         |

**Tabela 2** – Distribuição de obesidade em relação aos fatores do hábito de vida e outras morbidades na população acima de 30 anos que internou de Mãe de Deus de Porte de Porto Alegre, 2009-2010 (n= 370)

| Variável                                 | n(%)      | Prev | RP   | IC(95%)   | P valor |
|--|-----------|------|------|-----------|---------|
| <b>Tabagismo</b>                         |           |      |      |           |         |
| Não                                      | 166(44,9) | 24,4 | -    | -         | 0,54    |
| Sim                                      | 21(5,7)   | 25,0 | 0,79 | 0,46-1,37 |         |
| <b>Ex-tabagista</b>                      | 183(49,5) | 25,0 | 1,06 | 0,88-1,27 |         |
| <b>Angina</b>                            |           |      |      |           |         |
| Não                                      | 324(87,6) | 22,9 | -    | -         | 0,10    |
| Sim                                      | 46(12,4)  | 37,0 | 1,22 | 0,96-1,56 |         |
| <b>AVC</b>                               |           |      |      |           |         |
| Não                                      | 255(68,9) | 24,6 | -    | -         | 0,13    |
| Sim                                      | 115(31,1) | 25,0 | 0,85 | 0,68-1,05 |         |
| <b>IAM</b>                               |           |      |      |           |         |
| Não                                      | 239(64,6) | 23,2 | -    | -         | 0,23    |
| Sim                                      | 131(35,4) | 27,3 | 1,12 | 0,93-1,34 |         |
| <b>Diabetes mellitus</b>                 |           |      |      |           |         |
| Não                                      | 269(70,0) | 19,6 | -    | -         | <0,001  |
| Sim                                      | 111(30,0) | 36,8 | 1,44 | 1,21-1,71 |         |
| <b>Doença renal</b>                      |           |      |      |           |         |
| Não                                      | 347(93,8) | 24,8 | -    | -         | 0,46    |
| Sim                                      | 23(6,2)   | 23,8 | 1,12 | 0,82-1,53 |         |
| <b>Índice de Comorbidade de Charlson</b> |           |      |      |           |         |
| 0  | 249(67,3) | 21,5 | -    | -         | 0,29    |
| 1-2                                      | 99(26,8)  | 33,3 | 1,82 | 0,97-1,44 |         |
| ≥ 3                                      | 22(5,9)   | 23,8 | 1,00 | 0,67-1,50 |         |

A prevalência de obesidade foi de 24,7%, (IC95%: 23,4-29,0) e 40,4% (IC95%: 35,5-45,3) apresentaram sobrepeso.

As maiores prevalências de obesidade foram observadas nas mulheres, e nos indivíduos entre 50 e 59 anos, com diagnóstico de angina e com hipertensão arterial, porém sem teste de associação significativo. Foram observadas diferenças estatisticamente significativas entre os indivíduos que não trabalhavam e com diabetes mellitus.

### Discussão

Os resultados do estudo mostraram que o excesso de peso acometeu mais de 60% dos indivíduos. A prevalência encontrada pode ser justificada pelo critério de inclusão no estudo, ou seja, presença de doença grave associada à obesidade. Outra justificativa seria a própria distribuição do população, 77% acima de 60 anos. Os resultados do estudo indicam a necessidade de ações de cuidado e modificações no estilo de vida, visando a prevenção de morbidades, especialmente as cardiovasculares e cerebrovasculares.

### Referências

- World Health Organization. Cardiovascular diseases. [citado 2006 jun 16]. Disponível em: [http://www.who.int/topics/cardiovascular\\_diseases/en/](http://www.who.int/topics/cardiovascular_diseases/en/)
- Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria executiva. Datasus. Informações em Saúde. Morbidade e informações epidemiológicas. [citado 2006 jun 26]. Disponível em: <http://www.datasus.gov.br>
- OLIVEIRA, Lucivalda P. M. et AL. Fatores associados a excesso de peso e concentração de gordura abdominal em adultos na cidade de Salvador, Bahia, Brasil. *Cad. Saúde Pública*, Rio de Janeiro, 25(3):570-582, mar. 2009.

Contato: monique.adri@hotmail.com

