



## OBJETIVO

Elaborar a lista de alimentos de um QFA que permitisse quantificar em massa o consumo de açúcar em uma amostra da população adulta de Porto Alegre.

## MÉTODO

Utilizou-se a técnica de grupo focal, que foi constituído pela formação de um grupo de discussão informal composto por seis nutricionistas com experiência na elaboração de QFA. O grupo focal utilizou como base o QFA desenvolvido por Henn et al. (2010) para a população adolescente, adulta e idosa de Porto Alegre. Ele avaliou a necessidade de exclusão e inclusão de alimentos que referissem ao consumo de açúcar apenas para a população adulta e estabeleceu as medidas caseiras médias de cada alimento.

## RESULTADOS

Dos 135 alimentos do QFA original, o grupo focal excluiu 29 e manteve 106 para serem encaminhados para a quantificação da sacarose. Cinco itens com ausência de açúcar foram mantidos na lista em função da possibilidade de acréscimo do nutriente (ex: café, chá). Sete alimentos que estavam agrupados nos itens foram separados (ex: paçoquinha/rapadurinha/maria-mole/merenguiinho/puxa-puxa). Um item foi acrescentado (amendoim doce) e um foi modificado (de pipoca para pipoca doce).

## CONSIDERAÇÕES

Este trabalho faz parte de um projeto de mestrado intitulado: “Desenvolvimento, reprodutibilidade e validação de um instrumento para quantificar o consumo de açúcar de uma amostra da população adulta de Porto Alegre”, que está sendo desenvolvido por Francisca Gonçalves, mestranda na Universidade Federal do Rio Grande do Sul.



Alimentos que contém açúcar em sua composição: 1 copo de 240ml de refrigerante tem 27,16 g de sacarose; 1 cachorro quente de 140 g tem 1,52 g de sacarose e 1 porção de 200g de batatas fritas tem 0,34g de sacarose.