

# A Equipe de Enfermagem e o Cuidado em Saúde Mental na Estratégia Saúde da Família

Universidade Federal do Rio Grande do Sul-UFRGS  
Escola de Enfermagem

Eduardo Oliveira Salines Duarte<sup>1</sup>, Marcio Wagner Camatta<sup>2</sup>, Cíntia Nasi<sup>2</sup>, Jacó Fernando Schneider<sup>3</sup>

## INTRODUÇÃO

A inserção de cuidados em saúde mental na Estratégia Saúde da Família (ESF) e o seu conhecimento em relação a essas práticas ainda são recentes e desconhecidas por alguns profissionais de saúde.

Essa inserção pode favorecer a consolidação da reforma psiquiátrica brasileira e resgatar a cidadania do sujeito em sofrimento psíquico.

## RESULTADOS

Os conteúdos das entrevistas analisadas permitiram identificar duas categorias:

Ações de Saúde mental

Obstáculos para implementar as ações

Acolher, encaminhar e incentivar

Insegurança profissional e rede de serviços fragmentada

## OBJETIVOS

Identificar e analisar as ações de saúde mental desenvolvidas por profissionais de enfermagem na ESF considerando os avanços da reforma psiquiátrica brasileira .

## MÉTODOS

- ✓ Estudo qualitativo, do tipo exploratório descritivo.
- ✓ Entrevistas semi-estruturadas, em maio e junho de 2010 com sete profissionais de enfermagem vinculados a duas Unidades de Saúde da Família localizadas em Porto Alegre/RS.
- ✓ As informações coletadas foram analisadas segundo a análise de conteúdo de Bardin.

## CONCLUSÕES

Verificamos a necessidade de ampliar as ações voltadas para saúde mental desenvolvidas por profissionais de enfermagem, fortalecer a rede de saúde mental e implantar a educação permanente nos serviços com foco em situações vivenciadas pela equipe no cotidiano. Assim, conseguiremos nos aproximar ainda mais dos princípios da reforma psiquiátrica brasileira e utilizar os recursos que a comunidade dispõe para o cuidado.

1- Acadêmico de Enfermagem da UFRGS, bolsistas de Iniciação científica BIC.

2- Docentes do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA)

3- Orientador e Docente do Curso de graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS)