

A Equipe de Enfermagem e o Cuidado em Saúde Mental na Estratégia de Saúde da Família

Introdução: A Estratégia Saúde da Família (ESF) é de suma importância para o processo de desinstitucionalização do sujeito em sofrimento psíquico (usuário), pois suas ações estão voltadas para a continuidade do cuidado em saúde da família e do indivíduo em sua comunidade, mostrando-se como um potente facilitador para a reinserção social do usuário. **Objetivo:** Identificar e analisar as ações de saúde mental desenvolvidas por profissionais de enfermagem na ESF considerando os avanços da reforma psiquiátrica brasileira. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de abordagem qualitativa, do tipo exploratório descritivo. Foram realizadas entrevistas semi-estruturadas, em maio e junho de 2010, com sete profissionais de enfermagem vinculados a duas Unidades de Saúde da Família localizadas em Porto Alegre/RS. As informações coletadas foram analisadas segundo a análise de conteúdo, embasada em Laurence Bardin. **Resultados:** Os conteúdos das entrevistas analisadas permitiram identificar duas categorias: ações de saúde mental na ESF e obstáculos na implementação das atividades voltadas para saúde mental na ESF. Os resultados revelaram que as ações dos profissionais de enfermagem buscam respeitar a subjetividade dos usuários, valorizando seus aspectos sociais, psicológicos e emocionais. No entanto, os profissionais se sentem inseguros ao lidarem com a saúde mental na ESF devido à falta de capacitação e de uma rede de atenção em saúde mental efetivamente estruturada. **Conclusão:** A realização de atividades de cunho relacional (intersubjetiva), embora de extrema importância para o cuidado de saúde mental, não é suficiente para efetivar os princípios da Reforma Psiquiátrica Brasileira. Assim, ocorre a necessidade de educação continuada dos profissionais voltadas para a promoção da autonomia dos usuários e o fortalecimento das redes de apoio para dar suporte e maior segurança às equipes de saúde da família na realização das ações em saúde mental.

Descritores: Saúde mental, atenção primária à saúde, enfermagem