

088

COMPLICAÇÕES RELACIONADAS À NUTRIÇÃO PARENTERAL EM ADULTOS HOSPITALIZADOS. Joana Amaral Chanan, Claudia Gazal, Mariur Beghetto, Roberta Ferlini, Elza Daniel de Mello (orient.) (UFRGS).

Introdução: O uso prolongado de nutrição parenteral (NP) pode estar associado com diferentes complicações clínicas, que podem ser reduzidas com cuidados adequados e monitorização permanente. **Objetivo:** Descrever as características e a evolução dos pacientes cuja administração de NP foi assessorada por uma equipe multidisciplinar de terapia nutricional em um hospital geral universitário. **Método:** Foi avaliada a evolução clínica, nutricional e dietética de adultos hospitalizados usuários de NP do momento da solicitação da consultoria até a suspensão da terapia nutricional ou alta hospitalar. A classificação de distúrbios eletrolíticos foi baseada nos valores de referência dos testes laboratoriais. Colestase e necrose hepática foram consideradas complicações hepáticas. Para a comparação dos períodos pré e pós-NP foram realizados testes paramétricos e não paramétricos e regressão logística multivariável. Complicações hepáticas e óbito foram adotadas como desfechos. **Resultados:** Foram acompanhados 105 períodos de NP. Distúrbios eletrolíticos identificados no pré-NP não agravaram-se no pós-NP. Quando os resultados dos exames pré e pós-NP foram comparados e avaliados como marcadores da evolução dos pacientes, verificou-se que, predominantemente, os pacientes mantiveram os valores pré-NP. Complicações hepáticas foram identificadas no pré-NP e novos eventos ocorreram durante a NP. Uso exclusivo de NP, administração de ≥ 28 Kcal/Kg/d e NP por ≥ 20 dias foram considerados fatores independentes de risco para complicações hepáticas, enquanto idade, internação no CTI e cirurgia do trato gastrointestinal foram associados, de modo independente, a óbito. **Conclusão:** Piores desfechos em adultos hospitalizados em NP parecem decorrer de pior quadro clínico geral. O adequado manejo destes pacientes pode minimizar o risco de complicações hepáticas.