

185

AS RELAÇÕES DA RESISTÊNCIA GERAL COM O SOBREPESO DE ESCOLARES. *Tiago Kiefer, Elio Salvador Praia Carravetta, Susane Rohrig de Oliveira, Viviane Schultz Straatmann, Camila Piroli, Marcelo Faria Silva (orient.) (IPA).*

A idade escolar é considerada o período crítico para a obesidade progressiva, que pode determinar o descontrole do peso corporal na idade adulta. A baixa resistência geral, na vida escolar, coligada ao sobrepeso decorrente da inatividade ou da falta de exercícios físicos continuados, enfraquece as características funcionais e estruturais das células, órgãos e sistemas, além de provocar perturbações ao organismo em crescimento e contribuir para o aparecimento de enfermidades recorrentes na fase adulta. Os objetivos da investigação são de descrever o desempenho da Resistência Geral (RG) em escolares com sobrepeso e de comparar a RG nas categorias do índice de massa corporal (IMC). Foram estudados 258 escolares (139 meninos e 119 meninas) com idade entre 11 e 17 anos, de uma escola privada de Porto Alegre-RS. As avaliações do IMC e teste de RG seguiram os protocolos descritos pelo PROESP-BR (2007). Os dados foram analisados por estatística descritiva, distribuição de ocorrências e ANOVA. Dos 258 escolares estudados, 42% dos meninos e 27% das meninas encontram-se na categoria de sobrepeso. Desses, 20, 03% dos meninos e 9, 5% das meninas apresentaram baixo nível de resistência geral. Já entre os escolares distribuídos na faixa de normalidade, 19% dos meninos e 17, 8% das meninas apresentaram baixo nível de RG. Os dados evidenciaram que uma proporção expressiva dos escolares estudados encontra-se abaixo da Zona Saudável de Aptidão Física (ZSApF). Constata-se também que, no testes de RG dos meninos, há diferença estatisticamente significativa entre a categoria normal e a sobrepeso ($p = 0, 021$) – fato que não se repete na análise do desempenho das meninas ($p = 0, 265$). Em linhas gerais, os estudos indicam que o sobrepeso coligado ao baixo nível de resistência geral na idade escolar pode provocar enfermidades multissistêmicas na idade adulta, com potenciais repercussões em vários órgãos e sistemas.