

Sessão 33
NUTRIÇÃO B

252

EDUCAÇÃO NUTRICIONAL EM SUPERMERCADO DO MUNICÍPIO DE SANTA MARIA-RS. *Samara Marques dos Reis, Letícia Monfardini Lucero, Ana Lúcia de Freitas Saccol (orient.)* (UNIFRA).

Sabe-se que o consumo regular de frutas, legumes e verduras (FLV) está associado à redução da incidência de doenças crônicas não-transmissíveis (DCNT); no entanto, o consumo atual desses alimentos encontra-se aquém das recomendações para a prevenção de tais doenças. Em vista disso, o objetivo deste trabalho foi incentivar o consumo de FLV por clientes de um supermercado de Santa Maria, RS, por meio de educação alimentar. Para tanto, desenvolveu-se, em um supermercado na cidade de , um programa de educação alimentar com duração de quatro semanas, realizado por meio de orientações diretas aos clientes do estabelecimento e distribuição de materiais educativos. Ao final do trabalho aplicou-se um questionário em 100 clientes do supermercado com intuito de avaliar o grau de aproveitamento das informações disponibilizadas. No que se refere ao programa de educação alimentar, 44% dos clientes referiram ter obtido informações que desconheciam a respeito dos benefícios do consumo de FLV e das formas de preparo e aproveitamento integral desses alimentos. Mais de 50% dos clientes questionados referiram não ter recebido nenhum tipo de informação, mas demonstraram interesse pelo assunto. Assim, conclui-se que ações de incentivo ao consumo de FLV devem ser realizadas de forma continuada.