

202

**EXERCÍCIO EM ESTEIRA ACELERA A RECUPERAÇÃO FUNCIONAL E DIMINUI A DOR EM RATOS COM LESÃO NERVOSA PERIFÉRICA.** Sandro Antunes da Silva, Arthiese Korb, Leandro Viçosa Bonetti, Jocemar Ilha, Simone Marcuzzo, Wania Partata, Maria Cristina Faccioni Heuser (orient.) (UFRGS).

Introdução: Numerosas condições patológicas que afetam os nervos periféricos são freqüentemente causadas por traumas agudos podendo ocorrer esmagamento por compressão, por contusões traumáticas, ou secção por artefatos penetrantes levando a severas deficiências sensório-motoras e desabilidades funcionais. Terapias empregando programas de exercícios físicos são muito utilizadas na reabilitação de pacientes com neuropatias periféricas. Objetivo: avaliar a melhora funcional e a diminuição da alodinia mecânica em ratos submetidos à lesão nervosa periférica e exercício em esteira ergométrica. Materiais e Métodos: Utilizou-se 30 ratos *Wistar*, adultos, divididos em 4 grupos (lesão(L) e sham(S), subdivididos estes em sedentário(S) e treino(T)). Do grupo lesão seccionou-se o nervo ciático e do grupo sham o nervo foi exposto somente. Realizou-se o treino aeróbico durante 4 semanas, após 1 semana e ao longo das demais foram realizados os testes. Para análise da locomoção: índice de funcionalidade do ciático(IFC) no qual 0 ( $\pm 11$ ) indica funcionalidade e -100 falta dela; para alodinia: *Von Frey*. Resultados: avaliou-se através da ANOVA 1 via e LSD *post hoc*. Antes do exercício os grupos LT e LS apresentaram valores piores para o IFC (-102,  $46 \pm 7$ , 02 e -90,  $03 \pm 7$ , 35) do que os grupos ST e SS(-15,  $12 \pm 5$ , 4 e -15,  $60 \pm 5$ , 12,  $p < 0, 001$ ). Na 4ª semana o grupo LT apresentou uma melhora mais significativa no IFC (-51,  $10 \pm 13$ , 27) do que o grupo LS (-79,  $01 \pm 5$ , 88;  $p < 0, 05$ ). Os grupos Sham apresentaram valores próximos a -10 (normais). Para *Von Frey* antes do exercício os grupos LT e LS apresentaram piores valores para o filamento de maior resistência ( $32 \pm 10$ , 95 e  $24 \pm 8$ , 94) do que os grupos SS e ST( $14 \pm 21$ , 9 e  $22 \pm 13$ , 03;  $p < 0, 05$ ) na 4ª semana o grupo LT apresentou melhora( $6 \pm 5$ , 47) em relação ao grupo LS ( $26 \pm 11$ , 40;  $p < 0, 001$ ). Conclusão: Esses resultados sugerem que o exercício físico em esteira ergométrica melhora a recuperação funcional e diminui a alodinia mecânica. (PIBIC).