

256

CARACTERIZAÇÃO DO PERFIL NUTRICIONAL DE MORADORES DA VILA DIQUE DE PORTO ALEGRE – RS. *Karina Porto Hrymalak, Lena Azeredo de Lima, Weroniki Veiga Biedrzycki, Michele Girolometto Fracalossi, Larissa Fitarelli Pistóia, Maria Terezinha Antunes (orient.)*

(FFFCMPA).

A alimentação é fundamental para a promoção da saúde e um direito de todos. No entanto, comer e oferecer comida são práticas que envolvem condições sócio-econômicas, hábitos alimentares e culturais. O objetivo deste estudo é caracterizar o perfil nutricional através da composição corporal e consumo alimentar relacionando com dados sócio-econômicos em famílias moradoras da Vila Dique de Porto Alegre, RS. Este estudo apresenta dados parciais do projeto denominado Identificação da segurança alimentar e nutricional de moradores da Vila Dique de Porto Alegre – Rs. Trata-se de estudo transversal descritivo em uma população de homens e mulheres acima de 18 anos de idade. Foram selecionados aleatoriamente 21 indivíduos, cada um pertencente a um domicílio. A avaliação dos hábitos e preferências alimentares foi realizada por meio de: recordatório de 24 horas e calculado utilizando-se o Programa de Apoio à Nutrição NutWin da Escola Paulista de Medicina e a tabela TACO - Tabela Brasileira de Composição de Alimentos.; o perfil sócio-econômico, tem como objetivo verificar a associação entre o perfil nutricional e aspectos sócio-econômicos e Índice de Massa Corporal (IMC). Os resultados referem-se à análise estatística descritiva utilizando médias e valores mínimos e máximos. Verificou-se que os entrevistados (21) tinham entre 20 e 74 anos, sendo 42, 8% de 41 a 50 anos de idade, renda familiar média de R\$898, 00. 80, 9% eram do sexo feminino e 38% apresentam escolaridade entre o primário completo e fundamental incompleto. Referente ao estado nutricional, 47, 6% apresentavam-se eutróficos e 33, 3% obesos. Quanto ao consumo alimentar, o consumo calórico diário ficou em média de 2036, 71Kcal (589, 62Kcal à 3353, 43Kcal) sendo as médias de macronutrientes, carboidratos 51% (29, 74% a 73, 84%), proteínas 19, 2% (9, 59% a 37, 15%) e lipídeos 29, 75% (13, 76 a 47, 77%).