

132

CONSUMO DE SIBUTRAMINA EM PRATICANTES ESPORTIVOS. *Aline Guerra, Fernanda Pezzi (orient.) (Fac.N.S.Fátima).*

Introdução: A sibutramina é um medicamento muito utilizado pela população para perda de peso imediata, conseqüentemente usada por praticantes esportivos. Objetivo: Analisar a perda de massa magra em praticante esportivo de luta livre ingerindo sibutramina. Materiais e Métodos: Estudo de caso feito com atleta homem, praticante de luta livre, 21 anos, eutrófico, ingerindo há uma semana 10mg/d de sibutramina. Foram realizadas duas avaliações nutricionais, a 1º sete dias após o consumo de sibutramina e a 2º após quinze dias da primeira. Para avaliação do consumo de energia e macronutrientes utilizou-se recordatório de 24 horas. A avaliação antropométrica foi composta por peso, estatura, dobras cutâneas (axilar, peitoral, tricipital, abdominal, subescapular, supra-iliaca e coxa), diâmetros (punho e fêmur) e bioimpedância. Para comparação dos dados foram utilizadas as fórmulas de IMC, Pollock e FAO/OMS para necessidade energética. Resultados: Ao comparar-se os macronutrientes em relação às recomendações da sociedade brasileira de medicina do esporte, percebe-se uma dieta hipoglicídica (50, 90%), hipoproteica (0, 74g/Kg peso/dia), hiperlipídica (33, 22%). Seu consumo energético indica uma dieta hipocalórica (1316, 65 Kcal/dia) o que sugere a inibição do apetite pelo uso do medicamento. O atleta apresentou adequado percentual de gordura, porém baixa quantidade de massa magra. Apresentou na 1º avaliação uma massa corporal de 69, 9kg, 26%G, 51, 7kg peso magro. Na 2º avaliação uma massa corporal de 68, 4kg, 25, 8%G, 50, 7kg peso magro. Conclusão: A sibutramina pode causar perda de peso, através da redução de massa gorda, mas principalmente a de massa magra, sendo extremamente prejudicial a atletas. A melhor forma de controlar o peso é através de reeducação nutricional com acompanhamento de um profissional e planejamento dietético adequado às suas necessidades.