

473

RELAÇÃO ENTRE MOBILIDADE FUNCIONAL E O GRAU DE CAPACIDADE FÍSICA EM IDOSOS RESIDENTES EM INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA. *Rafaela Wolski Cabral, Thaís de Lima Resende (orient.) (PUCRS).*

INTRODUÇÃO:A mobilidade funcional pode ser avaliada através do teste “Timed Up and Go” (TUG). O condicionamento físico, pelo teste de caminhada de 6 minutos (TC6’). O TC6 necessita um corredor de 30 metros, dificultando sua aplicação em locais menores. Portanto, seria interessante desenvolver medidas confiáveis e práticas de se aplicar em populações frágeis.**OBJETIVO:**Avaliar a correlação entre a distância percorrida no TC6’ e o tempo de realização do teste TUG em idosos e a sua relação com sexo e idade.**DESENHO DO ESTUDO:**Observacional, segmento do estudo principal denominado “Instituições de Longa Permanência para Idosos – ILPIs no Brasil, caráter descritivo, transversal e prospectivo, realizado na Sociedade Porto Alegrense de Auxílio aos Necessitados.**MÉTODO:**Foram avaliados 56 idosos, idades variando entre 65 e 97 anos (67% de mulheres, 79, 5 ± 7, 1 anos). No TUG o idoso era instruído a levantar-se, andar um percurso de 3 metros, regressar e sentar-se. No TC6’ os idosos foram orientados a percorrer a maior distância em um percurso de 30 metros durante os seis minutos.**RESULTADOS:**Dos 56 idosos que realizaram o TUG, 10 não realizaram o TC6’. A mediana (em segundos) do TUG foi de 17, 0. A média do TC6’ foi 264, 7m ± 88, 7. Não houve diferença significativa entre os sexos em termos do tempo do TUG ou da distância percorrida no TC6’. Os resultados do TUG e do TC6 apresentaram uma associação negativa, moderada e significativa entre si ($r = -0,655$; $p = 0,000$), porém nenhuma relação com a idade ($p = 0,09$). **CONCLUSÃO:**Não houve diferença entre os sexos quanto ao tempo gasto para realizar TUG, ou na distância total percorrida no TC6’. Apesar do TUG ser mais rápido, fácil aplicação e prático, os resultados indicam que ele não pode ser usado em substituição ao TC6’ em idosos institucionalizados.