

232

**ZINCO PLASMÁTICO EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM CIRROSE.** *Analia Maldonado, Ana Cláudia Reis Schneider, Raquel Borges Pinto, Pedro Fröhlich, Anibal Borges, Themis Reverbel da Silveira (orient.) (UFRGS).*

**Introdução:** Hepatopatas crônicos são susceptíveis a deficiências nutricionais e hipozinquemia. O objetivo deste estudo é determinar a concentração de zinco plasmático (Znp) em crianças e adolescentes cirróticos e relacionar com estado nutricional e gravidade da doença. **Pacientes e métodos:** Estudo transversal com 31 crianças e adolescentes com cirrose (8, 75 anos  $\pm$  4, 93) e 26 controles eutróficos sem doença hepática (11, 87 anos  $\pm$  4, 51) atendidos no ambulatório de Gastroenterologia Pediátrica do HCPA no período de setembro de 2003 a agosto de 2004. O diagnóstico de cirrose foi definido por biópsia hepática e exames complementares. Colestase foi definida por  $BD > 1$  mg/dL ou  $> 15\%$  da BT. Segundo a classificação Child-Pugh, 16 pacientes pertenciam à categoria A, 10 à B e 5 à C. As causas da cirrose foram: atresia biliar (10), doenças auto-imunes (10), criptogênica (9) e outras (2). Os parâmetros antropométricos obtidos, peso/idade e estatura/idade, foram calculados utilizando o escore Z. As reservas adiposa e protéica foram estimadas por prega cutânea tricípital e circunferência muscular do braço. Foi realizado registro alimentar de 3 dias. O Znp foi determinado por espectrofotometria de absorção atômica considerando deficiências valores abaixo de 70 mcg/dL. Análise estatística utilizou o teste T de Student e teste Exato de Fischer. **Resultados:** Deficiência de zinco foi constatada em 13/31 (42%) pacientes com cirrose e em nenhum controle. Houve associação entre hipozinquemia e colestase (59,  $14 \pm 17$ , 29;  $p = 0,001$ ) e gravidade da doença hepática, sendo Child-Pugh A (93,  $13 \pm 22$ , 61;  $p = 0,128$ ) e Child-Pugh B+C (59,  $62 \pm 14$ , 88;  $p < 0,01$ ). **Conclusão:** A prevalência de hipozinquemia em crianças e adolescente com cirrose foi de 42%, sendo relacionada com maior gravidade da doença hepática. Não encontramos relação entre estado nutricional, sexo e idade com zinco plasmático.