

**EFEITOS DO TREINAMENTO FÍSICO NA SENSIBILIDADE BARORREFLEXA E PERFIL OXIDATIVO EM RATOS WISTAR-KYOTO.** Roberta Hörlle Lahude, Renata Pires Goulart, Vinícius Viegas, Mariane Bertagnolli, Adriane Belló-Klein, Maria Cláudia Irigoyen, Michele Lauxen, Katya Rigatto (orient.) (FFFCMPA).

**INTRODUÇÃO:** O sedentarismo é um dos mais importantes fatores de risco para diversas doenças, no entanto, os efeitos do treinamento físico (TF) sobre a pressão arterial, sensibilidade barorreflexa e estresse oxidativo ainda são contraditórios na literatura. **OBJETIVO:** Avaliar o efeito do TF na sensibilidade barorreflexa e estresse oxidativo em ratos Wistar-Kyoto. **MÉTODOS:** Foram utilizados ratos machos Wistar-Kyoto (WK), com 15 semanas de idade, divididos em: sedentários (KS, n=7) e ratos treinados (KT, n=6). O exercício foi realizado em esteira ergométrica, com intensidade moderada (15m/min), durante 1h/dia, 5dias/semana, por 10 semanas. Um dia após o término do protocolo de exercício, os ratos foram canulados na artéria e veia femorais para mensuração da pressão arterial média (PAM) e frequência cardíaca (FC). O registro da sensibilidade barorreflexa (Windaq, 2KHz) foi obtido pela administração de fenilefrina e nitroprussiato de sódio. 24 horas após o registro, o sangue foi coletado pela cânula e preparado para as medidas de lipoperoxidação através da quimiluminescência (QL) e a atividade das enzimas antioxidantes: superóxido dismutase (SOD), catalase (CAT) e glutathione peroxidase (GPX). **RESULTADOS:** Os resultados obtidos estão apresentados na tabela como média  $\pm$  desvio padrão. **CONCLUSÃO:** Os resultados mostram que o TF por 5 dias diminuiu a PAM e modificou o perfil antioxidante verificado pela maior atividade da CAT e menor atividade da GPX. Por outro lado, não houve alteração no dano oxidativo aos lipídeos, na sensibilidade barorreflexa e na frequência cardíaca. (\* P<0,05 vs K)

	KS	KT
PAM (mm Hg)	127 $\pm$ 11	106 $\pm$ 12*
FC (bpm)	305 $\pm$ 58	287 $\pm$ 18
Bradicardia Reflexa (bpm $\Delta$ m.Hg)	1,89 $\pm$ 0,4	2,11 $\pm$ 0,9
Taquicardia Reflexa (bpm $\Delta$ m.Hg)	2,57 $\pm$ 0,5	2,73 $\pm$ 0,5
QL (cps $\Delta$ g de hemoglobina)	11320 $\pm$ 1956	10397 $\pm$ 1874
SOD (U SOD $\Delta$ g de proteína)	88 $\pm$ 11	66 $\pm$ 5
CAT (pmoles $\Delta$ g proteína)	9,66 $\pm$ 3,4	14,61 $\pm$ 2,0*
GPX (nmoles $\Delta$ h $\Delta$ g proteína)	12,94 $\pm$ 1,8	9,93 $\pm$ 0,9*