

235

AFERIÇÃO DE PESO CORPORAL EM ADULTOS HOSPITALIZADOS: FAZ DIFERENÇA O TIPO DE EQUIPAMENTO UTILIZADO?. Vivian Cristine Luft, Carisi Anne Polanczyk, Elza Daniel de Mello (orient.) (UFRGS).

Introdução: Erros na aferição do peso corporal podem influenciar a emissão do diagnóstico nutricional e a terapêutica instituída. Portanto, é de extrema importância garantir que a medida do peso seja adequada quanto à calibração de instrumentos. Objetivo: Verificar a variabilidade entre valores de peso corporal obtidos através de diferentes instrumentos de aferição (balanças). Método: Estudo transversal que avaliou o peso de 363 pacientes adultos, em 8 unidades de internação (UI) hospitalar. Foram utilizados 3 tipos de balanças: portátil doméstica (BPD) e fixa de plataforma (BFP), das UI de origem, e portátil digital (previamente calibrada e adotada como padrão de referência). O peso informado (PI) pelos pacientes também foi comparado à balança de referência. Os valores foram comparados através de teste *t* pareado, em SPSS. Resultados: Tanto PI quanto aferido pelas balanças das unidades apresentaram forte correlação com o valor médio da balança digital ($r=0,97$). A diferença entre a balança de referência e o PI foi de 450 (IC95%: 95 a 807; $P=0,013$)g, com as BPDs foi de -194 (IC95%: -435 a 47; $P=0,114$)g e com as BFPs foi de 138 (IC95%: -110 a 386; $P=0,275$)g. Quando avaliados os resultados estratificados por UI, os extremos das diferenças observadas foram: no PI entre -655 (-1.544 a 244)g e +1.147 (-547 a 2.841)g, nas BPDs de -1.744 (-2.003 a -1.485)g e 1.835 (1.519 a 2.151)g e nas BFPs de -653 (-845 a -461)g e 733 (-37 a 1.502)g. Conclusão: A informação do peso pelo paciente e fornecida pelas balanças disponíveis nas unidades de internação mostraram-se acuradas (com valor médio próximo ao aferido pela balança de referência). Entretanto, estas medidas são de precisão limitada, dada a variabilidade (EP) observada. A melhora da precisão pode contribuir para o manejo seguro de condições clínicas onde o valor correto do peso é determinante.