

## Sessão 2

### Aptidão Física, Postura e Saúde

**009**

**ASSOCIAÇÃO ENTRE O EXCESSO DE PESO CORPORAL E APTIDÃO FÍSICA DE ESCOLARES DE 7 A 14 ANOS DE IDADE.** *Diego Marona, Adroaldo C. A. Gaya, Daniel C. Garlipp* (Laboratório de Pesquisa do Exercício, LAPEX; Departamento de Desporto, ESEF-UFRGS).

O tamanho corporal e a própria composição corporal são fatores importantes quando na análise da aptidão física, tendo em vista que apontam informações suplementares sobre a capacidade de prestação motora em crianças e jovens. Assim, este estudo teve como objetivo verificar as possíveis influências do excesso de peso corporal sobre o nível de aptidão física em escolares. A amostra constituiu-se de 1501 alunos (761 meninos e 740 meninas), com idades entre 7 e 14 anos, matriculados em escolas públicas dos municípios de Porto Alegre, Parobé e Esteio, e caracteriza-se como uma amostra do tipo aleatório por conglomerados. Para a determinação do estado nutricional utilizamos os critérios de Waterlow (1977) através do software PED, tendo como referencial o NCHS. Para a verificação da aptidão física foram utilizados os seguintes testes: *hand-grip*, *sit-and-reach*, *sit up's*, corrida de 20 metros, salto horizontal, agilidade em 10x5 metros, corrida/caminhada de 9 minutos. Utilizamos a Análise de Covariância (ANCOVA) para a verificação das possíveis influências do excesso de peso corporal nos testes motores, covariando a idade, com um nível de significância de 0,05. Os principais resultados sugerem uma influência negativa do excesso de peso corporal na força/resistência abdominal, força explosiva de membros inferiores, velocidade, agilidade e resistência aeróbia (PIBIC-CNPq/UFRGS).