

084

ESTUDO CLÍNICO DA CONSTRIÇÃO DUCTAL FETAL ASSOCIADA À INGESTÃO MATERNA DE CHÁS CASEIROS E OUTRAS BEBIDAS RICAS EM POLIFENÓIS. *Patrícia Ely Pizzato, Paulo Zielinsky (orient.) (FUC).*

Antecedentes: A inibição de prostaglandinas causa constrição ductal fetal (CDF). Foi formulada a hipótese de que o consumo materno de bebidas ricas em polifenóis, como chá verde (CV), chá-mate (CM) e suco de uva (SU), poderiam causar CDF, pelo seu efeito anti-inflamatório inibidor das prostaglandinas. Objetivos: Análise de evidências clínicas que apontem para a comprovação desta hipótese. Métodos: Foi estudada uma coorte de 54 fetos com diagnóstico de CDF, entre novembro de 2005 e março de 2007, nesta instituição. Para análise estatística foram utilizados o teste de Wilcoxon e o teste exato de Fisher. Resultados: Em 41/54 fetos no terceiro trimestre com CDF (76%), havia ingestão materna de bebidas ricas em polifenóis (CV, CM ou SU) pelo menos 3 vezes por semana, sem exposição concomitante a anti-inflamatórios não esteróides. Trinta desses 41 fetos foram reavaliados, uma a 3 semanas após suspensão das bebidas. Destes, 29 fetos (96%) mostraram melhora ou resolução da CDF. Foi observada diminuição na média das velocidades sistólica (1, $71 \pm 0, 29$ m/s para 1, $37 \pm 0, 34$ m/s, $p=0, 0001$) e diastólica (0, $36 \pm 0, 07$ m/s para 0, $24 \pm 0, 05$ m/s, $p=0, 0001$), com aumento no índice de pulsatilidade (1, $70, \pm 0, 41$ para 2, $19 \pm 0, 43$, $p=0.001$) no ducto arterioso. Conclusão: A ingestão materna de substâncias ricas em polifenóis é freqüente em fetos com constrição ductal e sua suspensão resulta em melhora na maioria dos casos.