

436

AVALIAÇÃO PÓS-ALTA HOSPITALAR DE PACIENTES INTERNADOS POR EPISTAXE NO HOSPITAL DE PRONTO SOCORRO (HPS) DE PORTO ALEGRE - ESTUDO PILOTO. *Marina Faistauer, Rafaeli Grossi, Rodrigo Pozzi Beilke, Renato Roithmann (orient.) (ULBRA).*

Introdução: Epistaxe é uma ocorrência comum em serviços de emergência. Há muitas formas de tratamento da mesma sendo, o tamponamento nasal o mais utilizado na maioria dos serviços. No Hospital Municipal de Pronto Socorro de Porto Alegre (HPS), vários pacientes, além de tamponados, permanecem hospitalizados até a resolução do problema. **Justificativa:** O que ocorre com esses pacientes após a alta hospitalar não é conhecido. **Objetivo:** Avaliar o desfecho da epistaxe nesses pacientes após a alta hospitalar. **Material e métodos:** Os prontuários dos pacientes internados no HPS por epistaxe não-traumática de março de 2006 a março de 2007 serão revisados (n=86). Neste trabalho, apresentamos os resultados do estudo piloto, com os primeiros 22 pacientes. Elaborou-se um questionário detalhado, com especial atenção à forma de tratamento recebida no HPS, ao tempo de tamponamento e de internação e a recidiva ou recorrência da epistaxe após a alta hospitalar. **Resultados:** Dos 22 pacientes, 13 eram homens. A média de idade foi de 66, 73 anos + 13, 04. O tempo médio de internação foi de 2, 82 dias + 1, 18. Oito pacientes apresentaram epistaxe após a alta, sendo que cinco retornaram à emergência, onde foram novamente tamponados, mas sem internação. Um desses teve que retornar mais 2 vezes por recidiva de sangramento, sendo controlado com tamponamento nasal. Não houve óbito. Os 8 indivíduos que apresentaram nova epistaxe após a alta ficaram internados em média 1 dia a mais que os demais. **Conclusão:** Na amostra estudada, a recorrência da epistaxe não parece ser incomum e os pacientes devem ser informados dessa possibilidade e da necessidade de tratamento complementar após a alta. A análise de um maior número de pacientes nos permitirá aferir se o tratamento empregado no HPS deve também ser revisado.