

## Sessão 5

### Religião e Sociedade

038

**O “CULTIVO DE SI” NAS PAISAGENS DA ECOLOGIA E DO SAGRADO.** *Rodrigo Ferreira Toniol, Carlos Alberto Steil (orient.) (UFRGS).*

Muitas pesquisas se ocupam da problemática que envolve a forma como as pessoas se percebem dentro da paisagem, na paisagem e para além da paisagem através de diferentes perspectivas e formas de perceber o ecológico e o sagrado. Neste sentido, o presente trabalho tem por objetivo explorar a forma como se dá esse cultivo de si nas paisagens da ecologia e do sagrado. Outrossim, por meio da compreensão do entendimento dessas práticas, desses grupos sociais e destes indivíduos que objetivam o bem estar físico, mental e espiritual transitamos por duas noções de cultivo que buscam dar conta desta problemática. A primeira delas diz respeito ao sujeito (self) e a segunda ao ambiente. Assim, se por um lado o cultivo de si representa uma tentativa por obtenção de um corpo, físico e mentalmente saudável através de exercícios, boa alimentação, meditação, etc., por outro, refere-se à inquietude ecológica que procura, através da idéia de sustentabilidade, evitar a degradação ambiental. Nesta direção, destacamos que o presente estudo está enfocado nas praticas que agregam estas duas acepções de cultivo e forma como estes processos sacralizam a natureza e igualmente naturalizam o sagrado.