

532

**EFEITO DA ADMINISTRAÇÃO PROFILÁTICA DE IBUPROFENO NA PERFORMANCE DE NADADORES FUNDISTAS EM TESTES DE 1500M.** *Tatiane Gorski, Eduardo Ramos, Luiz Fernando Martins Krueel (orient.) (UFRGS).*

Em eventos esportivos de longa duração a tolerância à dor pode ser determinante na performance; talvez por isso o uso de antiinflamatórios não-esteroidais, entre eles o Ibuprofeno (Ibu) seja tão difundido nessa população, seja como parte do tratamento de lesões, seja na prevenção / atenuação da dor durante o esforço. Como não foram encontrados na literatura estudos sobre os efeitos da administração de Ibu no desempenho de nadadores fundistas, o objetivo deste estudo foi verificar a interferência do seu uso profilático na performance de nadadores fundistas em testes de 1, 5km de nado crawl. Nove nadadores de fundo realizaram 2 testes de 1, 5km de nado crawl: um deles, 1 hora após a administração de Ibu (T\_Ibu), e outro 1 hora após a administração de placebo (T\_Pla), em duplo-cego. A cada 50m foram aferidos comprimento de braçada (CB), frequência de braçada (FB) e velocidade parcial (VP), em uma zona de 15m demarcada na piscina. Aferiu-se a lactacidemia (Lac) 10min antes do aquecimento (Lac1) e 1min após o término dos testes (Lac2), cuja ordem foi randomizada, com intervalo de uma semana. Utilizou-se estatística descritiva, ANOVA *two-way* de medidas repetidas, post-hoc de Bonferroni e teste T de *Student* pareado, executados com o *software* SPSS 13.0, com  $p < 0,05$ . O comportamento de VP, CBr e FBr foi similar ao longo dos dois testes, sem diferenças significativas entre T\_Pla e T\_Ibu. Os valores de Lac2 foram maiores que os de Lac1 nos dois testes, mas o comportamento de Lac não diferiu entre T\_Pla e T\_Ibu; os valores de Lac1, bem como os de Lac2, foram similares nas duas situações. O tempo total de T\_Ibu foi menor do que o de T\_Pla. Assim, mesmo sem diferenças no comportamento das variáveis cinemáticas e da Lac, os resultados foram melhores sob efeito de Ibu do que de Pla.