

## Sessão 5

### Clínica Médica A

**037****APLICAÇÃO REPETIDA DA ESCALA DE SONOLÊNCIA DE EPWORTH MELHORA SUAS PROPRIEDADES PSICOMÉTRICAS PARA O DIAGNÓSTICO DE SÍNDROME DAS APNÉIAS-HIPOPNÉIAS OBSTRUTIVAS DO SONO.** *Magali Santos Lumertz, Denise Lérias Alcântara, Neusa Sica da Rocha, Maria do Carmo Sfreddo Lenz, Denis Martinez (orient.) (FFFCMPA).*

**Introdução:** A síndrome das apnéias-hipopnéias obstrutivas do sono (SAHOS) gera despertares repetidos e sonolência excessiva diurna (SED). Para diagnóstico de SAHOS, exige-se concomitância de índice de apnéias e hipopnéias (IAH) $>5$  AH por hora de sono e de um sintoma de transtorno do sono, em geral, sonolência. Entretanto, SED é difícil de ser quantificada, não existindo teste diagnóstico que sirva como padrão-ouro. A escala de sonolência de Epworth (ESE), por sua simplicidade, tornou-se ferramenta auxiliar ao diagnóstico de SAHOS. **Objetivo:** Avaliar se a acurácia da ESE para identificar SED em pacientes com suspeita de SAHOS melhora quando a aplicação do teste é repetida. **Materiais e métodos:** Analisaram-se prospectivamente os resultados da ESE aplicada em 936 pacientes, antes e depois de realizarem polissonografia (PSG) em laboratório do sono. **Resultados:** O escore da ESE aplicada antes da PSG ( $ESE_1$ ) foi de  $11 \pm 5$  pontos e de  $13 \pm 5$  pontos pela manhã, depois da PSG ( $ESE_2$  - t emparelhado = 23, 2;  $p = 0,000$ ). A variação do escore não é explicada por sexo, idade, nível educacional, queixas de transtornos de sono ou resultados da PSG. As respostas que aumentaram mais em escore foram: cochilar após almoço “sentado em silêncio” e “deitado” (ambas = 0, 4 ponto;  $p = 0,000$ ). Usando-se escore da  $ESE_1$ , 54% dos pacientes com  $ESE > 10$  apresentavam IAH $>5$  eventos por hora de sono, indicando SED ( $\chi^2 = 17,1$ ;  $p = 0,000$ ). Usando-se escore da  $ESE_2$ , 76% dos pacientes com  $ESE > 10$  apresentavam IAH $>5$  eventos por hora de sono ( $\chi^2 = 42,3$ ;  $p = 0,000$ ). A razão de chance de se ter IAH  $> 5$  quando  $ESE > 10$  passa de 2,1 para 3,2 na  $ESE_2$ . As propriedades psicométricas no modelo de Rasch foram melhores em  $ESE_2$ . **Conclusão:** Aplicar a ESE em duas ocasiões melhora as propriedades de medida da ESE para diagnóstico de SAHOS.