

130

QUALIDADE DE VIDA E ESTRESSE NA EQUIPE DE SAÚDE DE UMA UNIDADE DE TRATAMENTO INTENSIVO – UM ESTUDO PRELIMINAR. Karen Jansen, Daniele Campelo Tavares, Luciano Souza, Inácia Moraes (orient.) (UCPEL).

O trabalho desempenha um papel fundamental na vida do indivíduo permitindo a construção de uma identidade, subjetividade e integração na vida social. Este estudo tem como objetivo verificar a qualidade de vida e o grau de estresse de uma equipe de saúde que trabalha em uma Unidade de Terapia Intensiva-Adulto da cidade de Pelotas-RS. Por amostragem de conveniência foram entrevistados 36 profissionais atuantes nesta unidade que é composta por uma equipe multidisciplinar de funcionários. Os participantes responderam a um instrumento auto-aplicado composto por questões relativas à idade, gênero e número de filhos, uso de tabaco e medicamentos, morar com outras pessoas, ter faltado o emprego nos últimos trinta dias, possuir outro trabalho remunerado bem como tempo e turno de trabalho. Neste instrumento ainda constavam as escalas *Medical Outcome Survey Short-Form 36* (SF-36) para avaliação da qualidade de vida e a *Job Stress Scale* utilizada como indicador de estresse no trabalho. Os questionários foram codificados e digitados no programa SPSS 10.0, neste realizou-se a análise descritiva dos resultados. Devido ao número amostral do estudo, a análise estatística será realizada através de testes não-paramétricos. A população analisada se caracterizou por ser do gênero feminino (88%), ter idade média de 32 anos, ter pelo menos um filho (62, 9%), trabalharem em média há 35 meses na UTI-A e há 43 meses no hospital e ainda trabalhando em média 49 horas por semana. A maioria da população relatou ter outro emprego, não fumar e não ter faltado ao trabalho nos últimos trinta dias; porém 51, 4% consumir algum tipo de medicação regularmente. No momento, o estudo encontra-se na fase de análise estatística dos dados. Espera-se com este trabalho salientar a importância de ações que reduzam os níveis de estresse e aumentem os índices de qualidade de vida em locais de trabalho na a UTI-A.