

Sessão 10

Engenharia de Produção e Transportes

091

ANÁLISE DO CRONOTIPO DOS MOTORISTAS E ALOCAÇÃO DE TURNOS EM UMA TRANSPORTADORA DE PRODUTOS PERIGOSOS. *Bruno Grau Makowski, Lucimara Ballardin, Lia Buarque de Macedo Guimarães (orient.)* (UFRGS).

A divisão do trabalho em turnos é habitual no setor de transportes. No entanto, este setor apresenta uma elevada taxa de acidentes, os quais, na sua maioria, envolveram motoristas de caminhões que apresentavam sonolência ou haviam adormecido ao volante. Para prevenir a ocorrência destes eventos, é necessário propor um esquema de trabalho que atenda tanto as necessidades do trabalhador quanto da empresa, favorecendo o menor desgaste do trabalhador e gerando melhores condições de saúde e segurança. Portanto, o objetivo principal deste estudo é avaliar se os turnos em que os motoristas de uma transportadora de derivados de petróleo estão alocados são compatíveis com seu cronotipo – matutividade e vespertividade. Para isso, foi elaborado um questionário contendo duas partes: i) a primeira, traduzida e adaptada de Horne e Östberg (1976), identificou o cronotipo do motorista; ii) a segunda, elaborada pela equipe do NDES/PPGEP UFRGS, verificou a percepção de cada motorista em relação ao seu cronotipo e a sua preferência quanto ao turno de trabalho. A identificação do cronotipo dos motoristas, baseado no questionário H&O, apontou que 72, 22% dos indivíduos possuem características matutinas e nenhum indivíduo se enquadra na categoria vespertino. Com base nestes resultados, elaborou-se uma sugestão de horário de trabalho, visando os turnos mais apropriados para cada tipo de motorista, de acordo com o cronotipo e a preferência de horário. Este estudo concluiu que os motoristas de caminhão-tanque estudados são capazes de definir seu cronotipo, são conscientes dos melhores e piores horários para executar seu trabalho e relacionam sua disposição com o risco de acidentes. Assim, o planejamento do trabalho sugerido pode ter um impacto positivo nos resultados da empresa, principalmente no que tange a diminuição dos acidentes de trabalho envolvendo sonolência e, conseqüentemente, a falta de atenção destes motoristas. (PIBIC).