

145

**AValiação Nutricional de Homens e Mulheres Inférteis do Setor de Reprodução Assistida do Hospital de Clínicas de Porto Alegre.** *Carolina*

*Guerini de Souza, Ana Carolina Andretti, Carolina Boettge Rosa, Carlos Souza, Fernando Freitas, João Sabino Filho, Cileide Cunha Moulin (orient.)* (Curso de Nutrição, Centro de Ciências da Saúde, UNISINOS).

Os fatores nutricionais mais conhecidos relacionados à reprodução feminina são o valor calórico da dieta; composição corporal e dispêndio energético, enquanto que os nutrientes específicos como selênio, zinco, folato parecem modular a função reprodutora masculina. A leptina é um modulador fisiológico da função reprodutora, atuando no eixo hipotálamo-hipófise-gônadas, além da sua conhecida função no gasto e deposição de gordura corporal. Os objetivos deste projeto são: verificar associação do perfil alimentar, estado nutricional e níveis plasmáticos de leptina com o padrão dos respectivos espermogramas e testes de capacitação espermática nos homens e, com as características ovulatórias e resposta à indução da ovulação nas mulheres. É um estudo de caso-controle, no qual serão avaliados primeiramente no estudo piloto 40 pacientes inférteis (20 homens e 20 mulheres) e 10 casais férteis pareados aos casos (grupo-controle). A avaliação nutricional será feita através de: história alimentar com recordatório alimentar de 24 hs; questionário de frequência alimentar; registro alimentar; medidas antropométricas (dobras cutâneas, índice de massa corporal, razão cintura-quadril, área muscular de braço) e dosagens bioquímicas (hemograma, plaquetas, proteínas totais, albumina, colesterol total, colesterol-HDL, triglicerídeos). O colesterol-LDL será estimado pela fórmula de Friedewald. O espermograma será avaliado segundo os parâmetros da Organização Mundial de Saúde (OMS), através da vitalidade e a motilidade dos espermatozóides. As características ovulatórias serão avaliadas através do número e qualidade dos oócitos recuperados após indução e, a classificação embrionária será pontuada de acordo com escore previamente determinado (Terriou P et al, 2001). A dosagem de leptina será realizada por radioimunoensaio (RIA). (CNPq; FIPE/HCPA; UNIBIC-UNISINOS).