

231

O EXERCÍCIO FÍSICO E A EXPRESSÃO DAS HSP70 EM INDIVÍDUOS INFECTADOS PELO HIV. *Luís Fernando Deresz, Daniel Umpierre de Moraes, Alexandre Ramos Lazzarotto (orient.) (UFRGS).*

O estudo do exercício físico no contexto da AIDS tem demonstrado sua eficácia nos parâmetros antropométricos, cardiorrespiratórios, musculares e psicológicos, porém, há uma carência de informações sobre o perfil da resposta imune decorrente da sua realização. As proteínas de choque térmico (HSP) estão associadas à citoproteção e sua expressão pode ser induzida por vários fatores, entre os quais, o exercício físico. A partir das premissas citadas anteriormente, realizou-se um estudo com o objetivo de analisar o efeito do exercício físico na expressão da HSP70 em indivíduos infectados pelo HIV. A estratégia de investigação constituiu-se num delineamento de metodologia de pesquisa bibliográfica com elementos de meta-análise, realizada através da seleção de trabalhos publicados em periódicos de alto impacto, a partir do ano de 2000, excluindo-se aqueles que não estivessem diretamente relacionados ao exercício físico, HSP70 e HIV. Os resultados sugerem que o exercício físico aumenta a produção de NO, o qual induz a expressão de HSP70 em indivíduos infectados pelo HIV. Esta expressão, dependendo da intensidade do exercício que, deverá situar-se entre 50% e 85% do V02 máximo, pode estar associada à diminuição do processo de replicação viral, através da inibição da ativação do fator NF-kb, responsável pela transcrição do RNAm em DNA pró-viral. O estudo da expressão da HSP70, via determinação da intensidade adequada do exercício físico, pode possibilitar a elaboração de parâmetros imunológicos para a avaliação, prescrição e acompanhamento de programas de exercícios físicos para indivíduos infectados pelo HIV.