

234

COMPARAÇÃO ENTRE A DETERMINAÇÃO DO LIMIAR DE LACTATO EM REMADORES PELOS MÉTODOS DMÁX. E LIMIAR DE 4 MMOL.

Carlos Eduardo Markowski Del Rio, Rafael Reimann Baptista, Leticia Gandolfi de Oliveira, Gabriel Bosak Figueiredo, Jeferson Fagundes Loss, Alvaro Reischak de Oliveira (orient.) (Departamento de Educação Física, Escola de Educação Física, UFRGS).

Objetivo: A proposta deste estudo foi comparar a determinação do limiar de lactato (LL) em remadores por 2 métodos distintos: Dmáx. e 4 mmol/L de lactato, comparando a potência (P) produzida e a frequência cardíaca (FC) de limiar nos dois métodos. **Métodos:** Foram selecionados 14 remadores. Os atletas foram divididos em 3 grupos: peso pesado masculino, peso leve masculino e feminino, e tiveram um protocolo com carga inicial de 150 W para os homens e 100 W para as mulheres e incrementos de 50 W, 30 W, e 20 W, respectivamente. Foi realizada uma remoergometria máxima de carga progressiva, com duração dos estágios de 5 minutos e 1 minuto de intervalo para coleta de sangue no lóbulo da orelha em um remoergômetro Concept II. Os limiares foram determinados a uma concentração de 4 mmol/L e pela maior distância da curva de lactato e a reta traçada entre os pontos inicial e final da mesma. O tratamento estatístico utilizado para todas as análises foi o teste T de Student para amostras pareadas, com um nível de significância de $p < 0,05$. **Resultados:** A média da concentração sanguínea de lactato no limiar determinado pelo método Dmáx. foi de 3(0,7) no grupo de remadores peso pesado, 2,5(0,5) no grupo de remadores peso leve e 3,2(0,4) mmol/L no grupo de remadoras, não havendo diferença significativa entre os grupos. Quando comparados os valores de FC de limiar foram encontradas diferenças significativas nos grupos peso pesado e peso leve masculinos entre os dois métodos de determinação. Quando comparados os valores de potência de limiar foram encontradas diferenças significativas nos três grupos entre os dois métodos de determinação. **Conclusão:** Na amostra estudada existem diferenças na análise de FC de LL para os grupos pesado e peso leve, e em relação a P do limiar as diferenças foram significativas nos três grupos. Estas diferenças podem ser devidas ao método Dmáx. levar em consideração a individualidade biológica dos atletas e o método de 4 mmol/l utilizar uma concentração de lactato fixa para todos os atletas.