

IMPACTO DO RASTREIO DE DOENÇA ARTERIAL OBSTRUTIVA PERIFÉRICA EM PACIENTES HIPERTENSOS NA OTIMIZAÇÃO DO TRATAMENTO FARMACOLÓGICO

Luciano Paludo Marcelino, Jeruza Lavanholi Neyeloff, Leila Beltrami Moreira, Flavio Danni Fuchs

Introdução: O Índice Tornozelo-Braquial (ITB) é um método diagnóstico, não-invasivo, para Doença Arterial Obstrutiva Periférica (DAOP), com cálculo recomendado a partir da maior das pressões arteriais distais. Recentemente, porém, mostrou-se que as taxas de eventos foram comparáveis quando se utilizou a menor das pressões distais para esse cálculo. Ainda, prevenção secundária deve ser empregada em pacientes recém diagnosticados. Objetivos: Determinar a prevalência de DAOP em pacientes hipertensos de ambulatório de referência e avaliar o impacto desse rastreio através da mudança de prescrição dos pacientes recém diagnosticados. Métodos: Seleccionada amostra aleatória de pacientes do Ambulatório de Hipertensão do HCPA; aferidas variáveis antropométricas, pressão arterial e ITB; aplicado questionário de Edinburgh de sintomatologia de DAOP. Consultado prontuário eletrônico para demais informações. Considerando que o Ambulatório tem cerca de 1000 pacientes ativos e a prevalência de DAOP em 10%, com 5% de margem de erro e intervalo de confiança de 95%, seriam necessários 120 pacientes. Resultados: Avaliados 222 pacientes. Desses, 71% eram mulheres; 36% diabéticos; 55% apresentavam PA elevada; 6% eram tabagistas ativos e 32% ex-tabagistas. A idade média foi de 64 ± 11 anos e o IMC médio foi de $30 \pm 5,5$ kg/m². Perfil lipídico estava disponível para 175 pacientes, com LDL médio de 107 ± 34 mg/dL, com 62% usando estatina. Pelo critério tradicional de DAOP, 15% dos pacientes teriam esse diagnóstico; já pelo novo critério, 34%. A aferição de ITB nessa população mudaria a prescrição - iniciar estatina - em 12% dos pacientes. Conclusões: Rastreio para DAOP, através do ITB, é justificável nessa população, uma vez que possivelmente reduza desfechos duros através da prevenção secundária.