

044

ESTUDO SOBRE AS DEMANDAS FÍSICA E MENTAL NO TRABALHO DO CIRURGIÃO ELETIVO. Benjamin T. Hinrichs, Lia B. M. Guimarães, Raimundo L. Diniz (*Laboratório de Otimização de Produtos e Processos – LOPP-PPGEP-UFRGS*).

Iniciamos uma discussão sobre a relação entre as demandas física e mental relacionadas aos procedimentos cirúrgicos eletivos e fornecer subsídios para pesquisas ergonômicas do trabalho dos cirurgiões eletivos. Por meio de entrevistas e observações assistemáticas, este estudo de ordem descritiva e qualitativa tem por objetivo investigar possíveis constrangimentos ergonômicos do cirurgião, uma vez que o enfoque de vários autores que pesquisam a área não tem sido este. Kant et al. (1992) descobriram que cirurgiões experimentam um estresse substancial no sistema de músculos esqueléticos devido a elevada incidência de flexão estática da cabeça e das costas. Berguer (1999) sugere que a posição sentada seja preferencialmente utilizada para trabalhos de manejo fino e Cadière et al. (2001) consideram a manipulação de robôs durante cirurgias como ergonomicamente favoráveis, uma vez que esta é feita sentado. Foram observadas 5 cirurgias com tempo médio entre 1h30min a 3 horas de duração. As entrevistas não-induzidas tiveram duração de 10-20min. Os dados foram coletados por meio de vídeo e anotações. No geral, os entrevistados citaram problemas de ordem operacional, interfacial, organizacional, físico-ambiental e psicossocial. As observações assistemáticas comprovaram os problemas interfaciais. Foram observadas flexões frontais de pescoço e costas além de prolongado tempo em pé pela demanda de visualização do campo cirúrgico. Também houve buscas por posturas de descanso, o que pode indicar cansaço físico. Em alguns procedimentos, observou-se constante elevação dos braços no nível do ombro ou acima destes. O resultado dessa pesquisa levou à elaboração de um questionário fechado que está sendo aplicado em 3 hospitais de Porto Alegre. Este questionário enfatiza questionamento sobre a alta carga mental associada à profissão.